

Communiquer c'est partir à la rencontre de nos cartes du monde

RÉF | 9631

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Pendant cette formation vous découvrirez les différents éléments constitutifs de notre carte du monde et de celle des autres et comment faire pour installer et maintenir une communication authentique et respectueuse de part et d'autre

Programme

Les séquences et les notions sont abordées théoriquement, puis appliquées à votre quotidien concret pour une intégration optimale :

- nos valeurs et comment on s'y prend pour les satisfaire (ou pas) ;
- notre style de communication habituel, y compris tout ce qu'on ne dit pas ou de façon distordue ;
- nos allergies inconscientes qui risquent de nous pousser dans nos excès ;
- nos forces motrices qui nous guident dans nos choix et décisions au quotidien ;
- nos modes de fonctionnement inconscients qui déterminent notre comportement ;
- nos émotions, leur origine et leur message ;
- les frontières entre compréhension, acceptation, approbation, jugement et condamnation ;
- un appel à la bienveillance : chacun a sa propre carte du monde et elle est cohérente, chacun fait le meilleur des choix possibles, tout comportement a une intention positive ;
- la bienveillance sans discernement : la porte ouverte à la manipulation
- comment faire bouger et évoluer la carte du monde de l'autre, et la nôtre.

Certification(s) visée(s)

Attestation de participation de l'organisme

Type de formation [Associatif](#)

ORGANISATION

Durée	2 jours
Horaire	De 9h30 à 16h30
Début	21 et 28 février 2024 Deux fois par an
Coût	240 euros

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs	Aucun
---------------------------------	-------

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler	Inscrivez-vous sur le site de l'organisme https://www.emancipe.be/a-la-rencontre-de-nos-c-artes-du-monde-communication-et-pnl/
------------------------------------	---

Organisme	Emancipe asbl Rue Luther 52 1000 Bruxelles Tél: 0495 19 20 68 http://www.emancipe.be
------------------	--