Atelier bien-être : Massage assis du dos (Massage Amma)

RÉF | 9156

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Effectuer un massage Amma de manière professionnelle, tout en donnant et en partageant des énergies positives.

Programme

ANATOMIE - PHYSIOLOGIE :
La colonne vertébrale.
La chaîne musculaire du dos.
Le méridien de la vessie du dos (rôle et fonction).
Les points de digitoponcture de la vessie dans le dos (rôle et fonction).
Rôles des organes et viscères sur un plan émotionnel, fonctionnel et physique et impact d'un massage.

THEORIE :
Historique.
Apports du massage AMMA.
Rôle de chaque manœuvre du massage.
Connaissances des contres indications générales et spécifiques aux massages.
Hygiène et sécurité.
Bases sur l'aromathérapie liée aux massages.

PRATIQUE :
Etude des différentes techniques du massage AMMA.
Enchaînement des différentes phases du massage.
La posture du thérapeute, les bons gestes, la bonne pression, le bon rythme.
Mini diagnostic du patient afin de le connaître et d'adapter la séance.
Suivi du patient.

Certification(s) visée(s)

Éventuellement attestation de participation de l'organisme

Type de formation

Institutionnel

ORGANISATION

Durée 14 heures

Horaire en journée

Coût 350 €

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs Des connaissances de base en massage bien-être sont nécessaires pour bien suivre la formation.

Remarques

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler Inscrivez-vous en ligne sur le site de l'organisme

Pour s'informer uniquement Vous avez plusieurs possibilités, soit :

- Contactez le pôle FC au 02 370 85 12
- Envoyez un e-mail à fc@efp.be
- Consultez le site web

Organisme

Efp : Formation continue
Rue de Stalle 292b
1180 Uccle
Tél: efp 0800 85 210
http://www.efp.be

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation