

Sens de la vie, sens du travail

RÉF | 9092

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

- Comment pouvez-vous devenir l'acteur de votre vie professionnelle?
- Que pouvez-vous prendre en compte ?
- Sur quoi pouvez-vous vous appuyer pour (re)trouver un emploi qui fait sens pour vous ?

Programme

Vous vous reconnaissez dans ces questionnements ?

Participez à nos 9 séances qui vous permettront d'initier une réflexion sur ces thématiques.

Cet atelier vous amènera, au travers d'exercices concrets :

- à réfléchir sur ce qui peut donner ou nourrir le sens dans votre vie

- à mieux vous connaître et à prendre conscience des fils directeurs de votre parcours socio-professionnel pour pouvoir faire des choix de vie et professionnels plus éclairés

- à pouvoir mieux rebondir face aux circonstances et aux aléas de la vie en général

- dégager de nouvelles perspectives en lien avec ce que vous aurez découvert sur vous lors de l'atelier

Cette activité se déroule en journée et la première séance a lieu le mardi 23 avril 2024 de 10h à 13h !

Type de formation [Institutionnel](#)

ORGANISATION

Durée 9 x 3 heures

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs

Être disponible aux 9 dates prévues de 10h à 13h :

- mardi 23 avril 2024
- mardi 30 avril de 9h30 à 12h30
- mardi 14 mai
- mardi 21 mai de 9h30 à 12h30
- mardi 4 juin
- mardi 11 juin
- mardi 25 juin
- mardi 2 juillet
- mardi 9 juillet

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler

Il n'y a pas d'inscription actuellement.

Pour s'informer uniquement

Plus d'informations et inscription OBLIGATOIRE :

Florence PLATTEUW : florence.platteuw@cdm-bp.brussels

Organisme

Cité des métiers de Bruxelles
Avenue de l'Astronomie 14
1210 Bruxelles