

Ecouter le corps et ses douleurs

RÉF | 8897

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Le toucher est un soin à part entière qui permet de reconnaître le patient dans ce qu'il est, au-delà du corps témoin ou non de maladies. Il peut répondre au déficit du patient isolé qui est totalement dépendant de son environnement. Il s'agit d'un acte de présence qui apporte un soutien, un réconfort, une sécurité au malade qui ne maîtrise plus toujours la situation dans laquelle il se trouve. La maladie peut quelques fois plonger une personne dans une incompréhension totale, dans une grande angoisse ou encore dans la solitude. Le soignant peut alors apporter un signe d'intérêt, un apaisement, une présence, pour lui permettre de se détendre. De la même manière que le patient s'agrippe aux barreaux de son lit pour se rattacher à quelque chose, une main, un bras peut servir de port d'attache à sa vie qui le lâche. Cette formation propose d'aborder la notion de souffrance et de douleur au travers une présence à l'autre plus consciente. Elle fera travailler le participant sur sa relation au toucher, tout cela afin de remettre à chacun de leurs gestes une humanité renforcée. OBJECTIFS : • Informer sur la distinction entre douleur et souffrance • Elaborer une réflexion autour des thèmes de la communication non-verbale, du toucher, de la juste distance • Mettre en évidence les avantages d'effectuer des actes de soins en conscience • Questionner les participants sur leur relation au toucher, en particulièrement dans leur pratique de soignant • Valoriser le rôle des participants (toutes fonctions confondues) dans l'apaisement des personnes souffrantes

Certification(s) visée(s)

Attestation de participation de l'organisme

Type de formation [Enseignement privé](#)

ORGANISATION

Durée

3 jours

en journée

Horaire**Début**

Pour connaître les dates programmées, rendez-vous sur le site internet www.cefem.be Plusieurs dates programmées

Coût

La formation peut être financée à toute personne du secteur non marchand ayant accès au catalogue FeBi-Formapef - Coût réduit : 0 -

CONDITION D'ADMISSION**Prérequis
administratifs**

Il n'y a pas de prérequis nécessaire.

Pour tous les professionnels de la relation qui se sentent concernés par la thématique de l'écoute du corps et ses douleurs.

Remarques

La formation peut être organisée au sein d'une institution de soins ou d'une asbl.

EN PRATIQUE**Pour s'informer et
postuler**

Prennez contact avec le centre via l'adresse info@cefem.be ou via le internet www.cefem.be

Organisme

CEFEM - Centre de formation à l'écoute des malades
rue Léon TOMBU 4
1200 Bruxelles
Tél: 02 345 69 02
<http://www.cefem.be>