

Techniques de préparation en cuisine et de service en salle

RÉF | 8837

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Acquérir des compétences en Horeca et en alphabétisation pour se rapprocher de l'emploi.

Programme

Alphabétisation (2 jours/semaine)

- Français : vocabulaire culinaire et Horeca, partitifs, notions géographiques en lien avec les savoir-faire à mobiliser dans l'Horeca (prendre une commande, lire un menu, une recette, accueillir les clients, comprendre les consignes orales et écrites du chef)
- Calcul : 4 opérations de base, tables de multiplication, proportion et pourcentage, conversation des unités de mesure, rapport masse/volume/ temps en lien avec l'Horeca
- Insertion socioprofessionnelle : accompagnement collectif et individuel à la définition de son projet professionnel, recherche d'emploi.

Horeca (3 jours/semaine)

- Techniques de cuisine : hygiène et sécurité alimentaire, connaissance des aliments, modes de cuisson, techniques de production culinaire, matériel et appareil de cuisine, tri des déchets
- Bases du service en salle : technique de dressage des tables, plan de table, modalités d'accueil, communication avec les clients, procédures d'encaissement, bases du nettoyage
- Stage (70h) : application des compétences et attitudes professionnelles dans le restaurant pédagogique la K'Fête et lors de stages externes

Certification(s) visée(s)

Attestation de formation professionnelle

[Organisme d'insertion socio-professionnelle \(OISP\) - Contrat](#)

Type de formation [de formation professionnelle pour chercheur d'emploi reconnu par Bruxelles Formation](#)

ORGANISATION

Durée 10 mois

Horaire 8h30-16h30 temps plein

Début 2023. La date sera communiquée ultérieurement.

Coût Gratuit

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs

Etre chercheur d'emploi. Avoir au moins 18 ans.
Ne pas avoir le *certificat de l'enseignement secondaire supérieur* de plein exercice (CESS) ou le *certificat d'enseignement technique secondaire supérieur* de Promotion sociale (CTSS) ou une équivalence de l'un de ces certificats par la Fédération Wallonie-Bruxelles.

- Être domicilié en Région bruxelloise
- La priorité est accordée aux chercheurs d'emploi de moins de 30 ans (minimum 40% des places réservées aux moins de 30 ans)

Connaître

- Bases en français oral : comprendre des consignes simples de travail et de sécurité
- Aucune exigence en lecture et écriture (ne pas dépasser le niveau alpha 4)
- Satisfaire à un entretien de motivation

Remarques

Cette formation est organisée en partenariat avec Bruxelles Formation métiers urbains.

EN PRATIQUE

Vous avez plusieurs possibilités, soit :

Pour s'informer et postuler

- Téléphonez au 02 241 32 30 (du lundi au mercredi de 9h15 à 16h30)
- Envoyez un mail à accueil@chomhier.be

Organisme

La Chôm'Hier

Rue Fransman 131
1020 Laeken
Tél: 02 241 32 30
<http://www.chomhier.be>