# Gérer le changement

RÉF | 8775

## OBJECTIF ET CONTENU

**Objectif**

Rebondir face au changement: la résilience...

**Programme**

- Les obstacles et résistances liés au changement,
- Les émotions liées au processus de changement? les étapes du deuil (courbe du deuil),
- Le passage de la situation actuelle à la situation future (la zone de confort, les cercles d'influences),
- La résilience,
- De l'acceptation à la mise en action,
- Transformer l'épreuve en ressources.

**Type de formation**

Alternance PME

## ORGANISATION

**Durée**

3 heures

**Horaire**

en journée OU en journée
jeudi 17/06/2021 de 13h00 à 16h00 à l'efp, Rue de Stalle 292, 1180 Uccle

**Coût**

€29,00 - Coût réduit : €19,00 -

## CONDITION D'ADMISSION

**Prérequis administratifs**

Pas de condition d'admission pour cette formation

**Remarques**

Vous désirez davantage d'informations concernant les formations "Passeport réussite"?

Consultez le site web (www.passeportreussite.be).

## EN PRATIQUE

### Pour s'informer et postuler

Inscrivez-vous en ligne sur le site de l'organisme

### Pour s'informer uniquement

Consultez la formation en ligne

### Organisme

**Efp : Passeport réussite**
Rue de Stalle 292b
1180 Uccle
Tél: efp 0800 85 210
http://www.efp-bxl.be


Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation