

# Prévenir les risques psychosociaux pour contribuer au bien-être au travail (modules courts)

RÉF | 8701

## OBJECTIF ET CONTENU

### Objectif

Dans le contexte socio-organisationnel d'aujourd'hui, il y a rencontre entre les tensions inhérentes à la vie en général et celles liées aux exigences de l'univers professionnel. Parmi les grandes sources de stress pour les individus : une surcharge de travail, l'impact de la technologie sur le quotidien, la difficulté de combiner vie privée et professionnelle, une attente de perfection, un management parfois peu soutenant ou peu structurant, une croissance des contraintes et des contradictions... Le stress de plus en plus intense et récurrent peut conduire au burn out.

### Programme

Plusieurs modules :

- Balance ton stress
- Le management toxique : comment en sortir
- Les bases de la prévention des aspects psychosociaux du travail
- Comment mettre les collaborateurs au coeur de la prévention des risques psychosociaux au travail ?
- Disability management : comment accompagner la réintégration après une maladie grave
- Le burn out et ses différentes déclinaisons. Comment le détecter et le prévenir ?
- Comment prévenir et gérer le stress dans mon équipe en tant que manager ?
- Je gère mon stress : je prends du recul et je respire

Consulter le programme détaillé sur le [site de l'organisme](#).

### Certification(s) visée(s)

Éventuellement attestation de participation de l'organisme

### Type de formation [Enseignement privé](#)

## ORGANISATION

<b>Durée</b>	1 à 2 jours
<b>Horaire</b>	en journée 9h30-17h
<b>Début</b>	Octobre à mars selon le module. Consultez le site de l'organisme pour connaître la date de début.
<b>Coût</b>	190 € à 349 €

## CONDITION D'ADMISSION

<b>Prérequis administratifs</b>	Consulter le site de l'organisme pour connaître les conditions d'admission à chacun des modules.
---------------------------------	--

## EN PRATIQUE

<b>Pour s'informer et postuler</b>	Inscrivez-vous en ligne sur le <a href="#">site de l'organisme</a> .
------------------------------------	--

<b>Organisme</b>	<b>CFIP - Centre pour la formation et l'intervention psychosociologiques</b> Avenue Gribaumont 153 1200 Woluwé-Saint-Lambert Tél: 02 770 50 48 <a href="http://www.cfip.be">http://www.cfip.be</a>
------------------	--