

# Atelier bien-être : aromathérapie pratique en cosmétique

RÉF | 8509

## OBJECTIF ET CONTENU

### Objectif

Apprendre, de façon simple et ludique, à utiliser les huiles essentielles et les hydrolats dans la préparation de produits cosmétiques efficaces, naturels et économiques !

### Programme

Historique; Principes d'extraction; Notions de chémotype; Plantes aromatiques; Principes actifs; Propriétés thérapeutiques et familles chimiques; Caractérologie; Précautions d'emploi et toxicité; Les incontournables en aromathérapie; Application des huiles essentielles en esthétique; Les huiles essentielles à usage personnel; Quelques huiles essentielles à relever en cuisine.

### Certification(s) visée(s)

Éventuellement attestation de participation de l'organisme

### Type de formation

[Institutionnel](#)

## ORGANISATION

### Durée

24h00

### Horaire

en soirée

### Coût

425 €

## CONDITION D'ADMISSION

### Prérequis administratifs

Toute personne soucieuse de sa beauté au naturel.

Avoir des connaissances sur les matières suivantes (non vue

## Connaître

au cours) : principes actifs, propriétés thérapeutiques, précautions d'emploi, toxicité des huiles essentielles et hydrolas.

Si ces matières ne vous sont pas familières, nous vous conseillons de commencer par la formation "Initiation en aromathérapie"

## Remarques

## EN PRATIQUE

### Pour s'informer et postuler

Inscrivez-vous en ligne sur [le site de l'organisme](#)

### Pour s'informer uniquement

Vous avez plusieurs possibilités, soit :

- Contactez le pôle FC au 02 370 85 12
- Envoyez un e-mail à [fc@efp.be](mailto:fc@efp.be)
- Visitez le site [web](#) de l'efp

## Organisme

### Efp : Formation continue

Rue de Stalle 292b

1180 Uccle

Tél: efp 0800 85 210

<http://www.efp-bxl.be>