

Ma boussole d'orientation (atelier en présentiel)

RÉF | 8388

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Vous souhaitez mieux vous connaître? Vous souhaitez entamer une réflexion sur votre orientation? Nous vous proposons un cycle de 4 ateliers pour découvrir vos potentialités et talents !

Programme

Stravigo et la Cité des métiers vous proposent un module « **Boussole d'orientation** » afin de **déterminer vos talents**.

Au cours d'un cycle de 4 ateliers, vous emprunterez les routes suivantes :

- **1er atelier** : la route des points forts qui sont source d'énergie et de bien-être
- **2e atelier** : la route des contextes qui sont nécessaires au développement de votre plein potentiel
- **3e atelier** : la route des rêves qui nous projette dans le temps où nous allons ressentir et visualiser notre monde idéal
- **4e atelier** : la route des aspirations et des choix qui nous permettront de faire le premier pas vers notre monde idéal

Vous y découvrirez également les **bases de la communication non violente ou bienveillante** pour exprimer vos sentiments et besoins.

A l'issue du voyage, vous aurez réajusté votre boussole intérieure de manière à pouvoir faire des choix.

ORGANISATION

Durée

3h30

Coût Gratuit

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs Vouloir réfléchir à son orientation.

Remarques Il s'agit d'un cycle de 4 ateliers qui se dérouleront de 13h30 à 16h30 :

- Mercredi 1e décembre 2021
- Mercredi 8 décembre 2021
- Mercredi 15 décembre 2021
- Mercredi 22 décembre 2021

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler Il n'y a pas d'inscription actuellement.

Organisme **Cité des métiers de Bruxelles**
Avenue de l'Astronomie 14
1210 Bruxelles

