Questionner le sens de son travail

RÉF | 8280

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Comment pouvez-vous devenir l'acteur de votre vie professionnelle?

Que pouvez-vous prendre en compte ?

Sur quoi pouvez-vous vous appuyer pour (re)trouver un emploi qui fait sens pour vous ?

Pour vous aider à répondre à ces questions, venez participer à notre atelier d'une journée !

Programme

Lors de cet atelier, vous allez tenter de répondre aux questions suivantes :

- **Quelles valeurs** dois-je trouver dans mon travail pour pouvoir m'épanouir ?

- **Quelles sont les forces** sur lesquelles je peux m'appuyer pour pouvoir me déployer professionnellement ?

- **Qu'est-ce qui a du sens** pour moi dans la vie?

- **Qu'est-ce qui me mobilise** et me permet d'être plus acteur de ma vie professionnelle?

Type de formation

Institutionnel

ORGANISATION

Durée

1 jour, de 10h à 16h (avec une heure de pause le midi)

Horaire

Veuillez vous munir de l'invitation après inscription pour pouvoir participer à l'activité !

Gratuit

Coût

CONDITION D'ADMISSION

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler

Participez à l'une des séances programmées :

- lundi 27 mai 2024 à 10h00 : « Atelier »

  Comment s'inscrire ?
  - De façon rapide, **en vous connectant ou en créant votre propre compte Mon Dorifor** en tant que candidat
  - Dans une Antenne Actiris, en prenant rendez-vous par téléphone au numéro gratuit 0800 35 123
  - Auprès d'un conseiller de la Cité des métiers,
    - soit en vous rendant sur place sans rendez-vous (Avenue de l'Astronomie 14 1210 Bruxelles-Métro Madou) lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h (15h30 en juillet et août), jeudi de 13h30 à 19h (16h pendant les congés scolaires)
    - soit en utilisant la plateforme de conseil en ligne Miti ouvert de 9h à 12h sauf le jeudi

- lundi 10 juin 2024 à 10h00 : « Atelier »

  Comment s'inscrire ?
  - De façon rapide, **en vous connectant ou en créant votre propre compte Mon Dorifor** en tant que candidat
  - Dans une Antenne Actiris, en prenant rendez-vous par téléphone au numéro gratuit 0800 35 123
  - Auprès d'un conseiller de la Cité des métiers,
    - soit en vous rendant sur place sans rendez-vous (Avenue de l'Astronomie 14 1210 Bruxelles-Métro Madou) lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h (15h30 en juillet et août), jeudi de 13h30 à 19h (16h pendant les congés scolaires)
    - soit en utilisant la plateforme de conseil en ligne Miti ouvert de 9h à 12h sauf le jeudi

Pour s'informer uniquement

Contactez Martine SAINLEZ : martine.sainlez@cdm-bp.brussels ou Florence PLATTEUW : florence.platteuw@cdm-bp.brussels

Organisme

Cité des métiers de Bruxelles
Avenue de l'Astronomie 14
1210 Bruxelles

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation