

# Réflexologue

RÉF | 7878

## OBJECTIF ET CONTENU

### Objectif

Au terme de cette formation en alternance dont la majeure partie se déroule en entreprise, vous serez capable de :

- Détendre et relaxer les tensions causées par le stress, celui-ci étant à l'origine de nombreux dysfonctionnements physiques et psychiques ;
- Améliorer la circulation sanguine et lymphatique ;
- Aider à l'élimination des déchets qui s'accumulent dans l'organisme ;
- Stimuler le processus naturel d'équilibre et d'auto guérison interne du corps humain.

### Programme

- **Cours Professionnels :**

***Première année (Niveau Réflexologue plantaire) :***

Hygiène personnelle; Hygiène générale; Premiers secours; Eléments de Biologie; Théorie de la réflexologie; Réflexologie plantaire : Localisation des zones réflexes et pratique; Encadrement de la pratique des auditeurs au centre de formation; Gestion du stress.

***Deuxième année (Niveau Réflexologue Spécialisé(e)) :***

Troubles des systèmes du corps humain; Réflexologie : Approfondissement et Techniques spécifiques; Encadrement des rapports de pratique des auditeurs au centre de formation; Approche énergétique chinoise et réflexologie; Réflexologie Palmaire; Initiation à l'aromathérapie; Initiation aux techniques de communication; Gestion de la clientèle et vie professionnelle:

- **Cours de Gestion :**

Esprit d'entreprendre; Création d'entreprise; Législation; Stratégie commerciale; Gestion commerciale; Comptabilité; Fiscalité; Plan financier.

- **Pratique professionnelle:**

En complément des cours, il est fortement conseillé de conclure une [convention de stage](#) avec un patron-formateur, supervisée par un [délégué à la tutelle](#) qui est chargé de tous les aspects administratifs et qui veille au bon déroulement de la formation pratique en entreprise. N'hésitez pas à le contacter pour une information ou un conseil.

Cette formule en alternance (cours + pratique professionnelle au quotidien) est rémunérée et aboutit souvent à l'engagement du stagiaire au sein de l'entreprise qui l'a accueilli.

[Pour plus d'informations, visitez le site de l'organisme.](#)

**Certification(s) visée(s)** Diplôme de chef d'entreprise, homologué par la Fédération Wallonie-Bruxelles, ET Certificat de gestion

**Type de formation** [Alternance PME](#)

## ORGANISATION

**Durée** 2 ans

**Horaire** En soirée et/ou le samedi. Mais dans certains cas, des cours peuvent être donnés en journée.

**Début** Septembre

**Coût** 325 € par an - Coût réduit : Gratuit pour chercheur d'emploi bruxellois inoccupé à temps plein (attestation A15 de moins de 2 mois obtenue via votre compte My Actiris) ou personne émergeant au CPAS (attestation de prise en charge par le CPAS) -

## CONDITION D'ADMISSION

**Prérequis administratifs** Avoir 18 ans accompli au 31/12 de l'année d'inscription ou avoir satisfait à l'obligation scolaire à cette date **ET** répondre à l'une des conditions ci-après:

- OU** 4ème année réussie en secondaire général, technique ou artistique;
- OU** CESI;
- OU** 6ème année secondaire professionnelle réussie (soit le CE6P, soit le CQ6P);
- OU** Certificat d'apprentissage;
- OU** Examen d'admission.

Les ressortissants étrangers hors union européenne doivent satisfaire aux exigences légales de séjour en Belgique.

## Remarques

Il est éventuellement possible de conclure une convention de stage entre le 1er janvier et le 30 avril pour les candidats non inscrits pour l'année académique en cours, mais ayant déjà un patron formateur en vue.

Le but est de permettre aux candidats de démarrer leur formation sans attendre le début de l'année académique suivante.

Pour ce faire, il y a lieu de contacter le délégué à la tutelle qui :

- S'assurera que le candidat est dans les conditions pour suivre la formation choisie
- Fera signer une promesse d'inscription aux cours pour l'année académique suivante.

Les chercheurs d'emploi indemnisés s'informeront préalablement des implications inhérentes à leur statut.

## EN PRATIQUE

### Pour s'informer et postuler

Consultez les modalités d'inscription sur [le site de l'organisme](#). La période d'inscription se situe entre début mai et le 31 octobre.

### Pour s'informer uniquement

Rencontrez un délégué à la tutelle pour toutes questions relatives aux stages ([voir les permanences](#)).

### Organisme

**Efp - Sfpme : Chef d'Entreprise**  
Rue de Stalle 292b  
1180 Uccle

Tél: efp 0800 85 210  
<http://www.efp-bxl.be>