Formation de base (18 à 25 ans)

RÉF | 5619

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

- Préparer activement un parcours de formation professionnelle ou d'insertion socio-professionnelle réussi en travaillant sur les attentes et les contraintes des formations qualifiantes tant au niveau psycho-social (démarches à régler avant de s'engager : problèmes de logement, litiges avec des administrations, dettes, soucis de santé, …) qu'à un niveau transversal (hygiène de vie, ponctualité, respect pour soi et pour autrui, …
- Se remettre à niveau pour réussir les tests d'entrée en formation qualifiante
- Préparer son parcours de formation qualifiante et son insertion sur le marché de l'emploi

Programme

1) Français, calcul, néerlandais, informatique et dactylographie

2) Ateliers pratiques :
- Communication (connaissance de soi, gestion du stress)
- Législation sociale (ses droits et ses devoirs)
- Découverte du monde du travail (gérer un projet, développer des attitudes et compétences nécessaires pour un job)

La formation de base en tant que telle sera précédée de quelques journées visant :
- Le travail sur soi tant en groupe qu'en accompagnement individuel
- Le lien avec une étape ultérieure, qu'il s'agisse de la formation visée ici directement accessible ou toute autre option (recherche d'emploi, formation qualifiante, suivi personnalisé, …)

Type de formation

Bruxelles Formation - Contrat de formation pour chercheur d'emploi reconnu par Bruxelles Formation

ORGANISATION

11 semaine(s)

Durée

Horaire en journée entre 9h et 16h15

Début 29 août 2024 3 fois/an

Coût Gratuit

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs

Etre chercheur d'emploi. Avoir entre 18 et 25 ans.

- Être domicilié en région bruxelloise

Connaître

- Etre capable de parler, lire et écrire le français. Test de français sur les connaissances et l'application des règles de base de l'orthographe grammaticale (accords et conjugaison) , compréhension de texte, rédaction d'un texte
- Avoir une base en calcul. Test de connaissances de base en calcul (les 4 opérations, résolution de problèmes), géométrie de base, unités de mesure, pourcentage

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler

Participez à l'une des séances programmées :

- jeudi 16 mai 2024 à 09h30 : « Séance d'information »

  Comment s'inscrire ?
  - De façon rapide, **en vous connectant ou en créant votre propre compte Mon Dorifor** en tant que candidat
  - Dans une Antenne Actiris, en prenant rendez-vous par téléphone au numéro gratuit 0800 35 123
  - Auprès d’un conseiller de la Cité des métiers,
    - soit en vous rendant sur place sans rendez-vous (Avenue de l'Astronomie 14 1210 Bruxelles-Métro Madou) lundi, mardi, mercredi et

vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h (15h30 en juillet et août), jeudi de 13h30 à 19h (16h pendant les congés scolaires)
  - soit en utilisant la plateforme de conseil en ligne Miti ouvert de 9h à 12h sauf le jeudi
- Auprès de notre call center au numéro gratuit 0800 555 66

Organisme

Bruxelles Formation - Gare Maritime - BF tremplin
Rue Picard 11
1000 Bruxelles
Tél: 02/286.81.40
http://www.bruxellesformation.brussels

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation