Osez prendre la parole en public

RÉF | 4496

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

• Préparer son intervention en tenant compte de son auditoire • Capter et maintenir l'attention de l'auditoire • Prendre conscience de son style de communication verbale et non-verbale et pouvoir au besoin y apporter certaines modifications • Communiquer clairement son message et s'assurer de sa mémorisation • Gérer les participants spécifiques • Assurer le suivi de son intervention • Augmenter son confort en maîtrisant ses émotions perturbatrices

Programme

· Avant la prise de parole :

o Les 7 questions à se poser pour préparer son intervention

o Soigner l'introduction avec notamment la technique du pitch

o Conclure en beauté : la synthèse et l'incitation à l'action

· Pendant :

o Gérer sa communication non-verbale

o Accrocher l'auditoire et conserver son attention

o Communiquer pour être compris – la formulation positive

o Ancrer durablement son message dans la mémoire du public

o Diminuer son trac

o Gérer un public spécifique

· Après :

o Faire le suivi de l'intervention

o S'autoévaluer

· Bilan des acquis et fixation des objectifs personnels

Méthodologie : Interactive et dynamique, la formation se déroule essentiellement par le biais d'exercices pratiques généralement filmés en vidéo et analysés. La motivation des participants est essentielle. Un travail leur sera d'ailleurs demandé en préparation de la 2ème journée et du temps sera consacré à l'examen de leurs demandes.
Lorsqu'elle se déroule en ligne, cette formation s'organise généralement en demi-journée. Via une plateforme de visioconférence, le·a formateur·trice animera des sessions alternant des moments de visio collective, d'exercices en autonomie et de coachings individuels. Toutes les informations pratiques – horaires, matériel nécessaire… – vous seront communiquées lors de la confirmation.

Type de formation Institutionnel

ORGANISATION

Durée 2 jours

Horaire en journée 9h - 16h30

Début 11 et 18 octobre 2023

Coût 430 € pour la session - Coût réduit : 0 -

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs Pour les particuliers avec activité professionnelle ou les entreprises souhaitant former leur personnel.

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler Contactez l'organisme entreprises@bruxellesformation.brussels

Organisme

Bruxelles Formation - BF entreprises
Rue de Stalle 67
1180 Uccle
Tél: 02 371 73 50
http://www.bruxellesformation.be

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation