Self-leadership (développement personnel)

RÉF | 364

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Ce programme est ouvert à toute personne qui se sent en dessous de ses capacités professionnelles ou qui ne trouve plus la bonne trajectoire pour utiliser au maximum ses ressources professionnelles.

Les objectifs de cette formation sont :

- Identifier clairement un point de mire et le transformer en objectif
- Créer le socle d'estime de soi nécessaire pour passer à l'action et obtenir les résultats définis
- Intégrer les outils nécessaires pour se tourner vers l'extérieur quels que soient les obstacles rencontrés
- Prendre sa place dans le monde professionnel et dans la « niche professionnelle » qui est la sienne
- Oser sortir de ses zones de confort qui bloquent notre avancée et notre créativité

Programme

Le programme est construit autour de 8 compétences clés nécessaires pour se réaliser dans sa vie professionnelle :

Compétence 1 : Identifier ce qui doit être changé et lui donner de l'importance
Compétence 2 : Définir un point de mire professionnel motivant et qui correspond à sa « niche professionnelle »
Compétence 3 : Se libérer du regard des autres comme obstacle à la réussite de ses projets
Compétence 4 : S'engager à 100%, sans que le doute nous permette d'abandonner nos projets
Compétence 5 : Transformer les émotions que l'on rencontre dans tout projet professionnel en action efficace
Compétence 6 : Tracer une route réaliste
Compétence 7 : Agir pour la réussite
Compétence 8 : Capitaliser sur l'estime de soi

Certification(s) visée(s)

Attestation de participation mentionnant le contenu de la formation suivie.

Bruxelles Formation - Contrat de formation pour chercheur d'emploi reconnu par Bruxelles Formation

Type de formation

ORGANISATION

Durée	15 jours
Horaire	en journée de 9h à 17h temps plein
Début	17 juin 2024 3 à 4 fois par an
Coût	Gratuit

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs

Etre chercheur d'emploi.
Avoir un certificat de l'enseignement supérieur de type court ou de type long, ou l'équivalence d'un de ces certificats par la Fédération Wallonie-Bruxelles.
ou, à défaut de diplôme, posséder une expérience professionnelle suffisante.

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler

Participez à l'une des séances programmées :

- mardi 7 mai 2024 à 14h00 : « Des formations en management, gestion d’entreprise et marketing digital »

  Comment s'inscrire ?

Organisme

Bruxelles Formation - BF management
Rue de Stalle 67
1180 Uccle
Tél: 02 371 73 20
http://www.bruxellesformation.brussels

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation