# Aide ménager

RÉF | 1452

## OBJECTIF ET CONTENU

### Objectif

L'aide-ménager social s'occupe du logement de personnes malades, âgées ou handicapées en difficulté pour assurer des tâches d'entretien courant de la maison et du linge. Il travaille toujours en présence des bénéficiaires ce qui lui permet leur d'apporter un soutien et une écoute. Son rôle social est de permettre le maintien à domicile des personnes et de leur assurer une meilleur qualité de vie. L'aide ménager est intégré dans un travail social.

L'aide ménager est amené à travailler pour des services d'aide à domicile, des maisons de repos et de soin, des centres de jour.

### Programme

1. Aide à l'entretien : 97 heures
Entretien de la maison,
Entretien du linge,
Manutention.

2. Approche conceptuelle : 166 heures
Déontologie,
Techniques de communication,
Gérontologie,
Communication écrite et orale,
PLAN,
Arithmétique AM.

3. Vie sociale et professionnelle : 48 heures

4. Stage : 152h dans un service d'aide à domicile ou en maison de repos.

Total programme complet 463 heures.

Le Cefor invite les stagiaires à réaliser la démarche de validation des compétences qui permet une reconnaissance officielle des acquis obtenus dans la formation d'aide-ménagère.

### Certification(s)

Attestation de formation professionnelle

**visée(s)**

**Type de formation** Organisme d'insertion socio-professionnelle (OISP) - Contrat de formation professionnelle pour chercheur d'emploi reconnu par Bruxelles Formation

## ORGANISATION

**Durée** 5 mois (stage inclus)

**Horaire** en journée 8h30-16h30 temps plein
Durant la période de stage : horaires correspondant aux exigences du lieu de stage.

**Début** septembre 2024 2 fois par an : février ou septembre

**Coût** Gratuit

## CONDITION D'ADMISSION

**Prérequis administratifs**

Etre chercheur d'emploi inoccupé.. Avoir au moins 18 ans.
**Ne pas avoir** le *certificat de l'enseignement secondaire supérieur* de plein exercice (CESS) ou une équivalence de ce certificat par la Fédération Wallonie-Bruxelles.

- Etre inscrit shez Actiris,
- Habiter la Région de Bruxelles-Capitale,
- Fournir un certificat de bonne vie et moeurs (récent),
- Fournir un certificat médical attestant de l'aptitude à la profession.

**Connaître**

- Compréhension et utilisation du français oral et écrit,
- Entretien de motivation.

**Remarques**

## EN PRATIQUE

## Pour s'informer et postuler

Téléphonez au 02.227.54.88 ou au 0499/71.19.27 ou envoyez vos coordonnées par e-mail (info@ceforbxl.be) pour participer à l'une des journées d'information et de tests. Pour la session de septembre, contactez le centre dès début février. Pour la session de février, contactez le centre dès début septembre.

## Pour s'informer uniquement

Téléphonez au 02 227 54 88 entre 9h et 16h (du lundi au vendredi)

## Organisme

**CEFOR - département formation du Centre familial de Bruxelles**
Rue des Palais 32
1030 Schaerbeek
Tél: 02 227 54 88
https://www.centrefamilial.be/centre-de-formation-cefor


Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation