

# Commis de cuisine

RÉF | 912

## OBJECTIF ET CONTENU

### Programme

#### **Cours pratiques (2 jours/semaine) en cuisine professionnelle à CENFORGIL (professeurs du CERIA).**

Formation culinaire de base pour intégrer le métier : 13 journées de 7 heures ( 5H de pratique + 2H de technologie).

- préparation et découpe des aliments
- réalisation de plats froids, salades, sandwichs...
- organisation d'un buffet froid pour minimum 30 personnes
- les différents types de potage
- les différentes cuissons de viandes et de poissons
- la préparation des sauces courantes froides et chaudes
- un aperçu des desserts et de la pâtisserie...

#### **Cours théoriques à CENFORGIL (3 jours/semaine) :**

- Néerlandais : 5 H / semaine
- Communication : 3 H / semaine
- Mathématiques - unités de mesure : 2 H / semaine
- Bonnes pratiques d'hygiène : 3 H / semaine
- Présentation personnelle : 2 H / semaine
- Vie socioprofessionnelle : 2 H / semaine
- Sensibilisation au monde de l'entreprise + visites de différents types de cuisine professionnelle : 3 H / semaine + 1 H de gestion de groupe

### Type de formation

[Organisme d'insertion socio-professionnelle - Contrat de formation professionnelle pour chercheur d'emploi reconnu par Bruxelles Formation](#)

## ORGANISATION

<b>Durée</b>	4 mois
<b>Horaire</b>	lundi mardi mercredi jeudi vendredi en journée 9h-17h
<b>Début</b>	mars (en général) 1 fois par an
<b>Coût</b>	Gratuit - Coût réduit 0 -

## CONDITION D'ADMISSION

**Prérequis administratifs** Etre chercheur d'emploi inoccupé.. Avoir au moins 18 ans. **Ne pas avoir** le *certificat de l'enseignement secondaire supérieur* de plein exercice (CESS) ou son *équivalence* ou son équivalent en Belgique.  
**- Avoir une expérience en cuisine professionnelle !!!**

**Connaître**

- Participer à la semaine de détermination.
- Satisfaire à un entretien de motivation.

## REMARQUES

***Stage de 4 semaines dans une cuisine professionnelle. Etre souple et disponible au niveau des horaires, aimer le travail en équipe et le travail soutenu, être soigneux et rigoureux par rapport aux normes d'hygiène et de sécurité exigées en cuisine. Débouchés : restaurants, hôtels, restaurants de collectivité (entreprises, administrations, hôpitaux, homes...).***

## EN PRATIQUE

### **Pour s'informer et postuler**

Inscrivez-vous à partir de janvier.

Contactez Dominique Van Loo : 02/543 16 65 ou secrétariat : 02/543 16 60.

### **Organisme**

#### **Cenforgil**

Rue de Mérode  
1060 Saint-Gilles  
Tél: 02 543 16 60  
<https://www.cenforgil.be/employe-e-administratif-ve-18>