

Cuisine écologique et politique (initiation)

RÉF | 7313

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

- Questionner son regard sur l'alimentation
- Ouvrir sa réflexion à une approche systémique de l'alimentation
- Adopter de nouveaux réflexes culinaires
- Développer sa créativité

Programme

- Comment organiser une assiette de manière plus écologique
- Pratique de différents principes de base culinaires
- Comment choisir et préparer les aliments en fonction des saisons
- Échange de réflexions sur l'alimentation afin de mieux se situer et s'engager face à des questions essentielles comme le respect au vivant et la protection de l'environnement, la qualité paysanne et l'avenir du métier de paysan, le label biologique, le local, l'aspect santé, l'éthique face aux animaux, la sobriété dans nos assiettes, etc...

Chaque soirée comporte le développement d'une réflexion autour de l'alimentation et de ses impacts, la réalisation collective d'un repas, le partage des recettes et la découverte de divers groupes alimentaires.

Le cycle est animé par des animateurs cuisine passionnés, volonTerres du collectif Rencontre des Continents.

Type de formation [Associatif](#)

ORGANISATION

Durée	5 soirées
Horaire	jeudi en soirée de 18h15 à 22h30
Début	Octobre
Coût	150 euros pour le cycle incluant repas, cours et notes

CONDITION D'ADMISSION

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler

Complétez un formulaire de pré-inscription [en ligne](#).

Pour s'informer uniquement

- Envoyez un mail à Margot Thevenin margot.thevenin.rdc@gmail.com
- Téléphonnez à l'organisme

Organisme

Rencontre des continents

Rue van Elewyck
1050 Ixelles
Tél: 02 734 23 24
<http://www.rencontredescontinents.be/>