

Self-leadership (développement personnel)

RÉF | 364

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Ce programme est ouvert à toute personne qui se sent en dessous de ses capacités professionnelles ou qui ne trouve plus la bonne trajectoire pour utiliser au maximum ses ressources professionnelles.

Les objectifs de cette formation sont :

- Identifier clairement un point de mire et le transformer en objectif
- Créer le socle d'estime de soi nécessaire pour passer à l'action et obtenir les résultats définis
- Intégrer les outils nécessaires pour se tourner vers l'extérieur quels que soient les obstacles rencontrés
- Prendre sa place dans le monde professionnel et dans la « niche professionnelle » qui est la sienne
- Oser sortir de ses zones de confort qui bloquent notre avancée et notre créativité

Programme

Le programme est construit autour de 8 compétences clés nécessaires pour se réaliser dans sa vie professionnelle :

Compétence 1 : Identifier ce qui doit être changé et lui donner de l'importance

Compétence 2 : Définir un point de mire professionnel motivant et qui correspond à sa « niche professionnelle »

Compétence 3 : Se libérer du regard des autres comme obstacle à la réussite de ses projets

Compétence 4 : S'engager à 100%, sans que le doute nous permette d'abandonner nos projets

Compétence 5 : Transformer les émotions que l'on rencontre dans tout projet professionnel en action efficace

Compétence 6 : Tracer une route réaliste

Compétence 7 : Agir pour la réussite

Compétence 8 : Capitaliser sur l'estime de soi

Certification(s) visée(s) Attestation de formation professionnelle

Type de formation [Bruxelles Formation - Contrat de formation pour chercheur d'emploi reconnu par Bruxelles Formation](#)

ORGANISATION

Durée 15 jours

Horaire en journée 9h-17h temps plein

Début 3 à 4 fois par an

Coût Gratuit

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs Etre chercheur d'emploi.

Avoir un certificat de l'enseignement supérieur de type court ou de type long, ou l'équivalence d'un de ces certificats

ou, à défaut de diplôme, posséder une expérience professionnelle suffisante.

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler

Vous avez plusieurs possibilités :
Soit

Envoyez un mail à Elisa Rapagnani :
e.rapagnani@bruxellesformation.brussels

Soit

Participez à l'une des séances programmées :

- mardi 5 octobre 2021 à 14h00 : « Des formations en management, gestion d'entreprise et marketing digital »

Comment s'inscrire ?

- vendredi 19 novembre 2021 à 10h00 : « Séance d'information »

Comment s'inscrire ?

Organisme**Bruxelles Formation - BF management**

Rue de Stalle 67
1180 Uccle
Tél: 02 371 73 20
<http://www.bruxellesformation.be>