

Préparer sa mobilité

Un départ mal pensé et organisé pourrait être source de difficultés voire d'échec. Structurer vos démarches, vos actions avant votre départ à l'étranger s'avère donc indispensable tant les questions sont nombreuses.

Commencez par **identifier les motivations qui vous poussent à partir** à l'étranger ou dans une autre région en Belgique :

- Apprendre une langue
- Être immergé dans une autre culture
- Vivre une expérience professionnelle dans un pays étranger
- Servir un projet solidaire
- Vous former ou étudier dans un autre pays.

Si vous êtes chercheur d'emploi inscrit chez Actiris, [Actiris International](#) peut vous accompagner pour :

- dessiner votre projet de mobilité
- définir la formule qui vous convient le mieux
- vous informer des aides financières possibles
- identifier le niveau de connaissances linguistiques requis pour travailler, étudier,...dans le pays de destination
- parcourir toutes les démarches administratives à réaliser avant et après un départ à l'étranger (mutuelle, maintien ou demande d'allocations de chômage, allocations familiales,...).

Envie d'en savoir plus ?

Quelques sites web incontournables pour tout projet de mobilité :

- [Ambassades et consulats étrangers en Belgique](#)
- [Europass](#) : création d'un CV de type Europass.

Rendez-vous à l'**espace documentaire de la Cité des métiers** : une série de livres vous y attendent à consulter sur place.

Pour avoir une meilleure vision des formules envisageables en Belgique et à l'étranger, nous vous invitons à assister à une **séance d'information, gratuite et ouverte à tous**. N'hésitez pas à consulter [Les rendez-vous de la Cité des métiers](#) pour y participer.

Des **conseillers en mobilité** sont également à votre disposition pour répondre à toute question liée à un projet de formation, d'emploi ou de stage à l'étranger.

N'hésitez donc pas à recourir à toutes ces ressources pour définir et construire un projet de mobilité adapté à vos besoins et objectifs professionnels.

FORMATIONS ET SERVICES ASSOCIÉS À CET ARTICLE

Pour connaître les détails et les dernières informations de chaque formation ou service, trouver la fiche sur Dorifor.be avec son numéro de référence

Cité des métiers de Bruxelles

1210 Bruxelles - Avenue de l'Astronomie 14

Découvrir la mobilité internationale

RÉF. 7909

Vous avez envie de vivre une expérience à l'étranger pour étudier ou effectuer un stage, perfectionner votre pratique des langues et découvrir d'autres techniques professionnelles ?

Durée: 2h **Début:** Chaque 2e mardi du mois **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Participez à une séance programmée en consultant cette formation sur Dorifor.be