S'initier à la bureautique et les premiers pas avec l'ordinateur

Découvrez ci-dessous une liste de formations **gratuites** ou à **moins de 4 euros par heure** (dans leur tarif le moins cher). D'autres formules d'un prix supérieur sont également renseignées sur ce site (retrouvez-les à l'aide du moteur de recherche).

Deux types de programmes :

Les cours repris dans la liste proposent :

- soit uniquement **une découverte de l'ordinateur** : allumer le PC, manipuler le clavier et la souris, utiliser un système d'exploitation (le plus souvent Windows);

- soit **une découverte de l'ordinateur ET une initiation aux logiciels de bureautique.** Choisissez, par exemple, un cours intitulé "Word - Excel - Outlook" si vous avez besoin d'apprendre à taper un texte et à le mettre en page grâce à un logiciel de traitement de texte, à manipuler des feuilles de calcul et à envoyer des e-mails grâce à une messagerie électronique.

À noter :

- Si vous avez besoin de vous former en informatique en vue de la construction de votre projet professionnel, d'un engagement ou d'une création d'activité, Actiris donne la possibilité de suivre des **cours gratuits grâce aux "chèques TIC"**. Intéressé ? Votre conseiller Actiris établira avec vous un programme de formation adapté à vos besoins et vous présentera les centres de formation accessibles. Informations : dans votre antenne Actiris et sur www.actiris.be.

- Certaines formations renseignées ci-dessous sont données dans des **Espaces publics numériques (EPN).** Ces espaces vous offrent également la possibilité d'utiliser un PC pendant certaines plages horaires :

- Les Espaces Publics Numériques (EPN) à Bruxelles

FORMATIONS ET SERVICES ASSOCIÉS À CET ARTICLE

Pour connaître les détails et les dernières informations de chaque formation ou service, trouver la fiche sur Dorifor.be avec son numéro de référence

---

ARC Bruxelles - Action et recherche culturelles

1000 Bruxelles - rue de l'Association 20
02/219 68 88
linfo@arc-culture.be
http://www.arc-culture-bruxelles.be

L'informaticien public RÉF. 7371

Vous rencontrez des difficultés face à votre ordinateur? Vous vous posez des questions liées à internet? Le marché de l'informatique vous dépasse? Les nouvelles technologies vous intriguent?

Horaire: jeudi de 13h30 à 15h30 **Pour s'informer et postuler:** soit Contactez l'organisme par téléphone. ; soit Consultez le site internet.

Bruxelles Formation - BF espaces numériques

1000 Bruxelles - Cantersteen 12
espaces-numeriques@bruxellesformation.brussels
http://www.bruxellesformation.brussels

Parcours d'initiation bureautique et certification TOSA RÉF. 8242

Cette formation à horaire décalé est prévue pour les personnes ayant un très faible niveau en informatique. Idéalement situé à BeCentral, le Campus Digital de Bruxelles.

Durée: 60 heures étalées sur 5 semaines **Horaire:** 3 matinées OU 4 après-midi **Début:** Toute l'année (hormis du 15 juillet au 31 août). **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Participez à une séance d'information mensuelle, soit en téléphonant au 02 563 52 30, soit en envoyant un mail à espaces-numeriques@bruxellesformation.brussels

---

Bruxelles Formation - Gare Maritime - BF tremplin

1000 Bruxelles - Rue Picard 11
02/286.81.40
http://www.bruxellesformation.brussels

Bureautique & informatique en collaboration avec Cyber 53 (Initiation) RÉF. 4904

Vous souhaitez vous initier aux logiciels de bureautique de Suite Office? Cette formation est faite pour vous!

Durée: 4 semaines **Horaire:** en journée 9h-12h30 et 13h30-17h temps plein **Début:** La date de la prochaine session sera précisée dès la reprise des inscriptions. Plusieurs entrées par an **Coût:** Gratuit **En pratique:** Il n’y a pas d’inscription actuellement. **Pour s'informer uniquement:** Consultez le site de l'organisme www.cyber53.be/nos-formations ou appelez au 02 648 96 76

Initiation à l'informatique en collaboration avec CF2M RÉF. 9102

Vous souhaitez acquérir les compétences de base en informatique? Cette formation est faite pour vous!

Durée: 4 semaine(s) **Horaire:** en journée 9h-12h15 et 13h15-16h30 temps plein **Début:** La date de la prochaine session sera précisée dès la reprise des inscriptions. Plusieurs entrées par an **Coût:** Gratuit **En pratique:** Il n'y a pas d'inscription actuellement.

Centre multimédia de Molenbeek

1080 Molenbeek - Rue Piers 48
02 414 92 25
http://www.fij.be

Informatique et internet (initiation) RÉF. 5171

Durée: 3 mois **Horaire:** en journée **Début:** septembre et janvier **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Veuillez prendre contact avec l'organisme.

Cours de Promotion sociale de Saint-Gilles

1060 Saint-Gilles - Rue Vlogaert 4
02 537 97 21
promsoc@stgilles.brussels
http://promsocstgilles.be/accueil/

Initiation à l'informatique RÉF. 5733

Vous souhaitez acquérir les compétences de base en informatique? Cette formation est faite pour vous!

Durée: 5 mois **Horaire:** lundi mercredi en soirée 18h00 - 21h00 **Début:** Octobre 2024 1 fois par an, Octobre. **Coût:** 60€ **Coût réduit:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Dès le 27 août vous pouvez téléphoner au 02/537 97 21 pour obtenir un rendez-vous. **Pour s'informer uniquement:** soit Visitez le site de l'école ; soit Téléphonez à l'établissement

---

CPAB - Centre de perfectionnement académique de Bruxelles

1050 Bruxelles - Avenue Louise 113
02 511 01 09
info@cpab.be
http://www.cpab.be

Bureautique RÉF. 7569

Apprenez à maîtriser la dernière version de suite Office ainsi que tous les outils utilisés en

bureautique grâce à des cours dispensés en journée ou en soirée pour débutants en informatique.

Durée: 4 mois (module de 100 périodes de 50 minutes). **Horaire:** mardi jeudi en journée de 9h30 à 12h30 OU lundi mercredi en soirée de 18 à 21h **Début:** Février 2024 2 fois par an : septembre et février **Coût:** 270,00 euros **Coût réduit:** : 180,00 euros (CE) ou 220,00 euros (étudiants) **Pour s'informer et postuler:** Inscrivez-vous en téléphonant au 02/511 01 09 du lundi au jeudi de 9 à 12h30 et de 14 à 17h ainsi que le vendredi de 9 à 12h30 en spécifiant l'intitulé de la formation souhaitée. **Pour s'informer uniquement:** Informez-vous davantage en consultant le site de l'organisme.

Cyber 53

1070 Anderlecht - Rue du Chimiste 34-36
02 648 96 76
assia.belrhali@cyber53.be
http://www.cyber53.be

Découverte de l'environnement PC et de la Suite bureautique RÉF. 9430

Vous vous sentez perdu face à un ordinateur et souhaitez vous initier aux logiciels de bureautique de la Suite Office? Cette formation organisée par Cyber 53 est faite pour vous!

Durée: 4 semaines **Horaire:** lundi mardi mercredi jeudi vendredi en journée 9h00 à 17h temps plein **Début:** Du 3 au 28 juin 2024 7 fois par an **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Participez à une séance d'information obligatoire le jeudi 23 mai à 9h30 chez Cyber 53 en vous y inscrivant soit en téléphonant au 02/648 96 76, soit en envoyant un mail à assia.belrhali@cyber53.be **Pour s'informer uniquement:** Contactez l'organisme au 02/648 96 76 ou envoyez un mail à assia.belrhali@cyber53.be

---

EPFC

1210 Bruxelles - Avenue de l'Astronomie 19
02 777 10 10
info@epfc.eu
http://www.epfc.eu

Bureautique : Word - Excel - PowerPoint - Internet RÉF. 8094

Se perfectionner à internet et optimiser votre utilisation des logiciels de base de la suite Office en vue de faciliter leurs interactions !

Durée: 5 mois **Horaire:** mardi en journée matinée (rentrée en septembre) OU mercredi en soirée rentrée en février **Début:** Septembre 2024 2 fois par an : septembre et février. **Coût:** 163,22 euros **Coût réduit:** : 108,82 euros **Pour s'informer et postuler:** Prenez rendez-vous pour passer un test à partir du 10 janvier à 11h en suivant le lien "inscription" sur le site de l'établissement. **Pour s'informer uniquement:** Informez-vous en prenant contact avec l'établissement via l'adresse mail suivante : tic@epfc.eu - Journée Portes Ouvertes secondaires : 24/04, Soirée Portes Ouvertes langues du sud : 16/05 et Soirée Portes Ouvertes langues asiatiques : 23/05/2024.

EPN Atelier du web de Saint-Gilles - Espace Public numérique

1060 Saint-Gilles - Rue du Fort 37
02 537 02 68
info@atelierduweb.be
http://www.atelierduweb.be/

Découverte de l'ordinateur RÉF. 8083

Faites vos premiers pas dans l'utilisation d'un PC. Venez découvrir Windows 10, les bases du traitement de texte, surfer sur internet et envoyer/recevoir des e-mails.

Durée: entre 6 et 8 séances de 2h30. **Début:** Le calendrier est disponible sur le site de l'organisme fréquent **Coût:** 30 € **Coût réduit:** 5 € **Pour s'informer et postuler:** soit Complétez le formulaire d'inscription sur le site de l'organisme ; soit Téléphonez au 02 537 02 68

EPN Bravvo - Espace public numérique

1000 Bruxelles - Rue de la Caserne 37
02 279 65 85
epn-bravvo-ocr@brucity.be
https://bravvo.bruxelles.be/lepn-bravvo-votre-espace-informatique

Internet et bureautique RÉF. 9180

Vous avez un ordinateur à la maison et rencontrez un problème informatique ? Vous avez besoin d'aide pour vos démarches en ligne ? Des animateurs multimédias vous donnent les bases en bureautique.

Durée: Variable selon les modules **Horaire:** lundi mercredi vendredi en journée 9h-12h30 **Début:** Le calendrier est disponible sur le site de l'organisme Mensuel **Coût:** 2 € (carte de membre annuelle) **Pour s'informer et postuler:** soit Téléphonez à l'organisme ; soit Envoyez un mail

---

EPN centrale de l'emploi - Espace public numérique

1000 Bruxelles - Boulevard d'Anvers 26
02 211 14 60
info@werkcentraledelemploi.brussels
http://www.werkcentraledelemploi.be/chercheurs-demploi/informatique/

Initiation au courrier électronique et au navigateur internet RÉF. 7922

Pour toute personne voulant acquérir ou développer des compétences de base en courrier électronique en vue de décrocher un emploi

Durée: 2 jours **Horaire:** lundi mercredi vendredi mi-temps **Début:** Mensuelles, consulter le calendrier sur le site **Pour s'informer et postuler:** soit Inscrivez-vous tous les après-midis de 13h30 à 16h00. ; soit Contacez Barresi Giovanni : gbarresi@werkcentraledelemploi.brussels ou 02/212.19.64 ; soit

Envoyez un mail à info@werkcentraledelemploi.brussels

EPN de la bibliothèque de Laeken - Espace public numérique

1020 Laeken - Section adultes (1er étage) Bd Émile Bockstael 246
02 279 37 90
bp2@brucity.education
http://www.brunette.brucity.be/bib/bibp2/bibliovox.cfm

Bureautique et internet (initiation) RÉF. 9174

Apprenez les bases de la bureautique.

Durée: Variable selon les modules **Horaire:** en journée 9h - 12h **Début:** Ponctuel. Se renseigner auprès de l'organisme. **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** soit Téléphonez au 02 279 37 90 ; soit Envoyez un mail à : bp2@brucity.education **Pour s'informer uniquement:** Consultez le calendrier en ligne

---

EPN de la bibliothèque des Riches Claires - Espace public numérique

1000 Bruxelles - rue des Riches Claires 24
02/548.26.10
bp1@brunette.brucity.be
http://www.bibliorichesclaires.be

Clavier et souris dans l'environnement Windows RÉF. 6753

Vous désirez vous familiariser avec les bases de l'utilisation d'un ordinateur? N'hésitez pas à participer à ce module

Durée: 4 séances (un total de 8 heures) **Début:** Voir site de l'organisme **Coût:** gratuit **Pour s'informer et postuler:** Pour plus d'information ou vous inscrire, contactez Mme Race ou M. Claisse par téléphone au 02/548.26.10 ou par mail

Initiation à l'informatique et à l'internet RÉF. 6752

Apprenez les bases de l'utilisation d'un ordinateur

Durée: Variable **Horaire:** en journée **Début:** Voir site de l'organisme **Coût:** gratuit **Pour s'informer et postuler:** Pour toute demande (information ou inscription), consultez le site de l'organisme

---

EPN Evere - Espace public numérique

1140 Evere - Avenue Henri Conscience 83
02 240 60 70
http://www.fobagra.net/page10.html

Bureautique et internet (initiation) RÉF. 8523

Apprenez les bases de l'utilisation d'un ordinateur ainsi que de la gestion d'une boite mail.

Durée: Variable selon les modules **Horaire:** mardi jeudi de 9h à 12h **Début:** Ponctuel. Se renseigner auprès de l'organisme **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Téléphonez à l'organisme pour prendre rendez-vous

---

EPN Ixelles - Espace public numérique

1050 Ixelles - Rue Malibran 84
02 515 72 50 ou 0498 588 430
re.sources1050@gmail.com

Bureautique et internet (initiation) RÉF. 6727

Apprenez les bases de l'utilisation d'un ordinateur.

Horaire: en journée **Début:** Ponctuel. Se renseigner auprès de l'organisme **Coût:** 1 €/mois ou 10 €/an d'inscription à l'EPN **Pour s'informer et postuler:** Inscrivez-vous à l'accueil de l'organisme

---

EPN Sapiens - Espace public numérique

1210 Saint-Josse-Ten-Noode - Rue du Merinos 1B
02 218 44 47
epnsapiens1210@gmail.com
http://www.fobagra.net/page12.html

Bureautique et internet (initiation) RÉF. 6708

Apprenez les fonctions de base d'un ordinateur.

Durée: 1 à 5 jours (selon les modules) **Horaire:** mardi jeudi vendredi de 9h à 12h **Début:** Ponctuel. Consulter le calendrier sur le site de l'organisme. **Coût:** 1 €/mois ou 10€ /an d'inscription à l'EPN **Pour s'informer et postuler:** soit Téléphonez à l'accueil (du mardi au vendredi de 9h00 à 17h00) ; soit Envoyez un mail à l'organisme

---

FQS - Forest quartiers santé

1190 Forest - Rue Berthelot 163
02 340 26 00
n.daudin@f-q-s.be
http://www.f-q-s.be

Bureautique et internet (initiation) RÉF. 6720

Vous souhaitez apprendre les bases de l’ordinateur ? Ce cycle d’ateliers est fait pour vous !

Durée: 3h par atelier **Horaire:** vendredi de 9h à 12h **Début:** De septembre à décembre. Consulter le calendrier sur le site de l'organisme. **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Téléphonez à l'organisme pour prendre rendez-vous.

ITME - Marguerite Massart

1000 Bruxelles - Campus des arts et métiers Boulevard de l'Abattoir 50
02 279 52 60
sec.itme@brucity.education
http://www.itme.be

Introduction à l'informatique RÉF. 7489

Le monde de l'informatique vous est totalement étranger? Commencez par les bases et apprenez le fonctionnement d'un ordinateur et du programme Word. Les ordinateurs seront à votre disposition.

Durée: 1 semaine **Horaire:** lundi mardi mercredi jeudi en soirée 18h00 à 21h00 **Début:** Septembre 2024 1 fois par an : Septembre **Coût:** 100€ **Coût réduit:** 40€ **Pour s'informer et postuler:** soit Inscrivez-vous dès le 21 août de 14h00 à 15h30 de 18h00 à 19h30 et en septembre du lundi au jeudi de 14h00 à 15h30 de 18h00 à 19h30 en fonction des places disponibles. ; soit Soirée "Ateliers ouverts" le 21 mai de 18 à 21h **Pour s'informer uniquement:** soit Visitez le site de l'école ; soit Téléphonez à l'organisme

Maison mosaïque de Vie Féminine - Laeken

1020 Laeken - Rue Tielemans 11
02 427 71 69
mm-laeken@viefeminine.be
https://maison-mosaique-laeken.jimdofree.com/

Informatique RÉF. 7648

Vous êtes une femme et souhaitez apprendre les bases de l'utilisation d'un ordinateur? Ce programme est pour vous!

Durée: 10 mois **Horaire:** en journée mardi **Début:** Septembre **Coût:** 40€ /an **Pour s'informer et postuler:** Contactez l'organisme. Les inscriptions ont lieu la première semaine de septembre.

MAKS

1070 Anderlecht - Rue Brogniez 54
02/555 09 90
info@maksvzw.org
https://maksvzw.org/fr

Base de l'informatique RÉF. 8810

Vous ne connaissez rien à l'informatique et vous souhaitez vous familiariser avec l'ordinateur?

Durée: 24h réparties sur 4 semaines **Horaire:** en journée **Début:** La date de la prochaine session

sera précisée dès la reprise des inscriptions. 4 fois par an **Coût:** Gratuit **En pratique:** Il n’y a pas d’inscription actuellement.

Cours numérique alpha digital **RÉF. 9431**

Vous êtes peu scolarisé et vous souhaitez apprendre à utiliser un PC, une tablette et un smartphone dans le cadre de votre recherche d'emploi? Venez découvrir ce cours de 3 mois à raison de 4 demi-journées par semaine.

Durée: 3 mois **Horaire:** lundi mardi mercredi jeudi vendredi en journée 9h à 12h mi-temps **Début:** Janvier, avril, juillet et octobre 4 fois par an **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Contactez l’accueil entre 9h et 16h30 au 02 555 09 90

Média animation

1130 Bruxelles - Rue de la Fusée 62
02 256 72 62 ou 02 256 72 33
p.vandenavenne@media-animation.be
https://media-animation.be

Informatique de base pour personne en situation de handicap - projet d'entreprendre **RÉF. 7958**

Apprenez les prérequis professionnels en informatique devenus indispensables dans le monde du travail.

Durée: 4 mois **Horaire:** lundi mardi mercredi en journée de 9h à 16h30 mi-temps **Début:** Février et septembre 2024 Deux fois par an **Pour s'informer et postuler:** Contactez Media Animation par téléphone au 02 256 72 33 ou par mail handicap@media-animation.be

---

Wolu cyber cité

1200 Woluwé-Saint-Lambert - Rue Lola Bobesco 11
02/761.60.18
cybercite@woluwe1200.be
http://www.wolu-cyber.be/

Internet (initiation) **RÉF. 6758**

Si vous éprouvez quelques appréhensions à surfer sur Internet ou que vous n’y trouvez jamais ce que vous cherchez, ce cours est fait pour vous.

Durée: 6 jours **Horaire:** en journée de 9h à 12h **Début:** Consultez le site de l'organisme plusieurs fois par an **Coût:** 90€ **Coût réduit:** 65 € pour les habitants de W-St-Lambert **Pour s'informer et postuler:** soit Consultez le site de l'organisme ; soit Contactez le service de l'Echevin de l'emploi par téléphone 02 761 60 18 (entre 13h et 18h30) ou par mail cybercite@woluwe1200.be

Utilisation d'un ordinateur sous Windows 10 **RÉF. 6759**

Vous avez besoin d'apprendre à utiliser un ordinateur ou vous désirez vous perfectionner? Ces sessions sont faites pour vous!

Durée: 6 jours (niveau débutant) , 6 jours (niveau inermédiaire) **Horaire:** en journée de 9h à 12h **Début:** Consultez le site de l'organisme plusieurs fois par an **Coût:** 90€ **Coût réduit:** 65 € pour les habitants de W-St-Lambert **Pour s'informer et postuler:** soit Consultez le site de l'organisme ou contactez le service de l'Echevin de l'emploi par téléphone au 02/761.60.18 (entre 13h et 18h30) ; soit Envoyez un mail à : cybercite@woluwe1200.be

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation