

# Formation de base : Atouts jeunes (18 à 29 ans)

RÉF | 7140

## OBJECTIF ET CONTENU

### Objectif

- Réfléchir à son projet professionnel : quels sont mes atouts, quels sont mes besoins
- Acquérir les connaissances nécessaires pour reprendre une formation ou des études
- Réaliser un projet multimédia
- Confirmer son projet professionnel

### Programme

- Renforcer les compétences informatiques et multimédia avec les ateliers suivants :
- Gestion des réseaux sociaux (Facebook Facebook, Instagram Instagram, Pint Pint).
- Retouche photos (Gimp Gimp).
- Maîtriser la suite Office ( Word Word, Excel Excel, Power POint PowerPoint).
- Construire ton projet professionnel.
- Remise à niveau de français, mathématiques et logique afin de réussir les tests d'entrée à la formation ou au job de ses rêves.
- S'initier à la création d'entreprise avec le programme Youth Start.

### Certification(s) visée(s)

Attestation de participation de l'organisme

### Type de formation

[Organisme d'insertion socio-professionnelle \(OISP\) - Contrat de formation professionnelle pour chercheur d'emploi reconnu par Bruxelles Formation](#)

## ORGANISATION

### Durée

8 semaines

en journée de 9h à 16h30 temps plein  
5 fois par semaine.

## Horaire

### Début

La date de la prochaine session sera précisée prochainement.  
2 fois par an: fin août et fin octobre

### Coût

Gratuit

## CONDITION D'ADMISSION

### Prérequis administratifs

Etre chercheur d'emploi inoccupé.. Avoir entre 18 et 29 ans.  
**Ne pas** avoir le *certificat de l'enseignement secondaire supérieur* de plein exercice (CESS) ou le *certificat d'enseignement technique secondaire supérieur* de Promotion sociale (CTSS) ou une équivalence de l'un de ces certificats par la Fédération Wallonie-Bruxelles.  
- Être domicilié en Région bruxelloise.

### Connaître

- Test de français basé sur la compréhension d'un texte  
- Test de connaissances de base en calcul (les 4 opérations)  
- Participer à un entretien individuel qui consistera à échanger sur vos attentes et vos projets.

## EN PRATIQUE

### Pour s'informer et postuler

Vous avez plusieurs possibilités, soit :

- Complétez [le formulaire en ligne](#)
- Appelez au 0497 06 58 55 (appel ou SMS)
- Envoyez un mail à : [ulrich.weiland@cf2m.be](mailto:ulrich.weiland@cf2m.be).

### Organisme

**CF2M - Centre de formation 2 mille**  
Avenue du Parc 87-89  
1060 Saint-Gilles  
Tél: 02 539 03 60  
<http://www.cf2m.be>