Massage pour futures mamans

RÉF | 6828

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Diminuer le stress et/ou l'anxiété tout au long de la grossesse.

Programme

Vous apprendrez à soulager les tensions des épaules, du dos, du bassin et les lourdeurs des jambes et des pieds : toutes tensions spécifiques à la grossesse, permettre une diminution de la fatigue générale, aider à accepter les changements corporels, diminuer le stress et/ou l'anxiété tout au long de la grossesse ce qui, de façon indirecte , peut contribuer à faciliter le travail au moment de l'accouchement.

Certification(s) visée(s)

Attestation de participation de l'organisme

Type de formation

Alternance PME

ORGANISATION

Durée

10h00

Début

Ponctuel, contactez l'organisme.

Coût

120 €

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs

Ouvert aux professionnels du secteur.
Maîtriser le massage de bien-être.

Remarques

Nombre de participants: minimum 8 et maximum 12.

Pour toute information complémentaire, veuillez prendre contact avec l'organisme organisateur:
efp - Pôle Bien-Être
02 370 85 80

pole.bienetre@efp-bxl.be

Ou visitez le site web de l'**efp**: www.efp-bxl.be

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler

Les inscriptions se font en ligne via le site internet de l'organisme :
http://www.efp-bxl.be/fr/formation/massage_pour_futures_mamans

Organisme

efp - Formation continue
Rue de Stalle 292b
1180 Uccle
Tél: efp 0800 85 210
http://www.efp-bxl.be

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation