Relaxothérapie et gestion du stress

RÉF | 64

OBJECTIF ET CONTENU

Programme

La RELAXOTHERAPIE® est une technique à la fois corporelle et psychologique. Elle travaille à une détente profonde. Elle vise à évacuer les différentes traces psycho-physiques du stress. Elle se place dans le courant de la thérapie intégrative et dans l'optique d'une thérapie brève (5 à 15 séances). Les séances sont structurées et visent à un changement concret dans la vie quotidienne.Différents modules de formation

Les types de formations
L' école propose 3 modules de formation de 5 jours, cumulables et non interchangeables :

1. Pour tous, un tronc commun : la gestion des stress càd la théorie de base, les pratiques et le travail sur soi (indispensable pour préparer aux 2 modules suivants)

2. Pour tous intervenants en gestion du stress: la technique de la Relaxothérapie® permettant d'acquérir le titre de praticien en relaxothérapie®

3. Pour les psychothérapeutes: la méthode de la Relaxothérapie® permettant d'acquérir le titre de clinicien en relaxothérapie®.

Un programme très détaillé de chaque module se trouve sur le site de l'organisme.

Certification(s) visée(s)

Éventuellement attestation de participation de l'organisme

Type de formation

Enseignement privé

ORGANISATION

Durée

de 3 à 5 jours /module + supervisions durant 5 mois

Horaire

en journée 9 h - 17 h30

Début mars et septembre plusieurs fois par an selon le cycle de formation

Coût 950 € eur et plus par module - Coût réduit : 0 -

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs Pour le grand public ou les professionnels.

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler Vous avez plusieurs possibilités, soit :

- Les cours seront donnés en général sur le Campus de l'UCL en Woluwe (avenue Mounier 1200 Woluwé Saint Lambert).
- Pour plus d'information et vous inscrire n'hésitez pas à contacter leCentre de Relaxothérapie® et de Prévention, info@relaxotherapy.comet de l'Ecole de Relaxothérapie® , relaxotherapy@swing.be
- 128 rue Charles Degroux, B-1040 Bruxelles, Belgique, +32 2 649 36 46
- Site web : www.relaxotherapy.com

Organisme

Centre de relaxothérapie et de prévention
Rue Charles Degroux 128
1040 Etterbeek
Tél: 02 649 36 46
http://www.relaxotherapy.com

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation