Analyse transactionnelle (sensibilisation)

RÉF | 1775

OBJECTIF ET CONTENU

Objectif

Théorie du fonctionnement psychologique et de la communication, l'AT a été élaboré dans les années 50 par Eric Berne, psychiatre américain. L'analyse transactionnelle développe notamment une grille de lecture de nos « transactions », c'est-à-dire des échanges que nous avons avec notre entourage et permet d'améliorer nos relations. Les spécificités de l'Analyse Transactionnelle ? ● L'AT permet de comprendre et d'adapter de manière efficiente notre communication en fonction des différents contextes (et d'améliorer nos relations interpersonnelles.) ● L'AT propose un cadre pour la compréhension, l'intervention et l'accompagnement des personnes, des relations, des groupes et des organisations. Qu'il s'agisse d'un problème individuel, de management, de fonctionnement d'un groupe, de prise de décision, de conflits ou de changement, l'AT est une méthode tout aussi efficace. ● L'AT repose sur un ensemble de concepts clairs et interdépendants, ainsi que sur des outils pragmatiques ● etc

Programme

Ce module de 3 jours est ouvert à toute personne souhaitant découvrir les principes humanistes et les champs d'application de l'Analyse Transactionnelle par ses concepts de base que sont:

- les Etats du moi,
- les transactions,
- les écueils de communication,
- les scénarios de vie ou mythes fondateurs des organisations,
- la structuration du temps, l'accès à la spontanéité, l'intimité,
- la conscience claire…

Visée : l'autonomie.

Lors des moments théoriques et d'exercices en petit groupe, les participants testeront ce qui se déroule dans les relations interpersonnelles, les mécanismes mis en œuvre, la manière de corriger des dysfonctionnements via l'analyse des valeurs humanistes, la représentation de la personnalité, les scénarios de vie, les processus de changement et d'autonomie.

La méthode est interactive et participative : application de grille de lecture, chacun dans son contexte, avec une visée de transposition dans le quotidien.

Certification(s) visée(s)

Attestation de participation de l'organisme Emancipe et par un organisme international.

Type de formation

Associatif

ORGANISATION

Durée

3 jour(s)

Horaire

en journée de 9h à 17h30

Début

Veuillez contacter l'organisme Une fois tous les trois ou quatre mois

Coût

Prix entreprise : 270 euros - Coût réduit : (particulier / secteur non-marchand / bénévoles): 240 euros -

CONDITION D'ADMISSION

Prérequis administratifs

Consulter le site de l'organisme pour connaître les conditions d'admission à chacun des modules

Connaître

Formation ouverte à tous

Remarques

La formation s'inscrit dans un parcours long, qui est certifiable. Après ce cours, le parcours se poursuit avec l'année 1, puis l'année 2 et un niveau qui se nomme application de l'AT dans votre pratique https://www.emancipe.be/formation-parcours-certifiant-analyse-transactionnelle/

EN PRATIQUE

Pour s'informer et postuler

Vous avez plusieurs possibilités, soit :

- Inscrivez-vous sur le site de l'organisme https://www.emancipe.be/formation-sensibilisation-a-lanalyse-transactionnelle/
- Découvrez cette page expliquant le parcours complet menant à une certification reconnu au niveau international https://www.emancipe.be/parcours-et-certification-analyse-transactionnelle/

Organisme

Emancipe asbl
Rue Luther 52
1000 Bruxelles
Tél: 0495 19 20 68
http://www.emancipe.be

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation