

S'initier à la bureautique et les premiers pas avec l'ordinateur

Découvrez ci-dessous une liste de formations **gratuites** ou à **moins de 4 euros par heure** (dans leur tarif le moins cher). D'autres formules d'un prix supérieur sont également renseignées sur ce site (retrouvez-les à l'aide du moteur de recherche).

Deux types de programmes :

Les cours repris dans la liste proposent :

- soit uniquement **une découverte de l'ordinateur** : allumer le PC, manipuler le clavier et la souris, utiliser un système d'exploitation (le plus souvent Windows);
- soit **une découverte de l'ordinateur ET une initiation aux logiciels de bureautique**. Choisissez, par exemple, un cours intitulé "Word - Excel - Outlook" si vous avez besoin d'apprendre à taper un texte et à le mettre en page grâce à un logiciel de traitement de texte, à manipuler des feuilles de calcul et à envoyer des e-mails grâce à une messagerie électronique.

À noter :

- Si vous avez besoin de vous former en informatique en vue de la construction de votre projet professionnel, d'un engagement ou d'une création d'activité, Actiris donne la possibilité de suivre des **cours gratuits grâce aux "chèques TIC"**. Intéressé ? Votre conseiller Actiris établira avec vous un programme de formation adapté à vos besoins et vous présentera les centres de formation accessibles. Informations : dans votre antenne Actiris et sur www.actiris.be.

- Certaines formations renseignées ci-dessous sont données dans des **Espaces publics numériques (EPN)**. Ces espaces vous offrent également la possibilité d'utiliser un PC pendant certaines plages horaires :

- [Les Espaces Publics Numériques \(EPN\) à Bruxelles](#)

FORMATIONS ET SERVICES ASSOCIÉS À CET ARTICLE

Pour connaître les détails et les dernières informations de chaque formation ou service, trouver la fiche sur Dorifor.be avec son numéro de référence

ARC Bruxelles - Action et recherche culturelles

1000 Bruxelles - rue de l'Association 20

02/219 68 88

linfo@arc-culture.be

<http://www.arc-culture-bruxelles.be>

L'informaticien public**RÉF. 7371**

Vous rencontrez des difficultés face à votre ordinateur? Vous vous posez des questions liées à internet? Le marché de l'informatique vous dépasse? Les nouvelles technologies vous intriguent?

Horaire: jeudi de 13h30 à 15h30 **Pour s'informer et postuler:** soit Contactez l'organisme par téléphone. ; soit Consultez le site internet.

Bruxelles Formation - BF espaces numériques

1000 Bruxelles - Cantersteen 12

espaces-numeriques@bruxellesformation.brussels

<http://www.bruxellesformation.brussels>

Parcours d'initiation bureautique et certification TOSA**RÉF. 8242**

Cette formation à horaire décalé est prévue pour les personnes ayant un très faible niveau en informatique. Idéalement situé à BeCentral, le Campus Digital de Bruxelles.

Durée: 60 heures étalées sur 5 semaines **Horaire:** 3 matinées OU 4 après-midi **Début:** Toute l'année (hormis du 15 juillet au 31 août). **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Participez à une séance d'information mensuelle, soit en téléphonant au 02 563 52 30, soit en envoyant un mail à espaces-numeriques@bruxellesformation.brussels

Bruxelles Formation - Gare Maritime - BF tremplin

1000 Bruxelles - Rue Picard 11

02/286.81.40

<http://www.bruxellesformation.brussels>

Bureautique & informatique en collaboration avec Cyber 53 (Initiation)**RÉF. 4904**

Vous souhaitez vous initier aux logiciels de bureautique de Suite Office? Cette formation est faite pour vous!

Durée: 4 semaines **Horaire:** en journée 9h-12h30 et 13h30-17h temps plein **Début:** La date de la prochaine session sera précisée dès la reprise des inscriptions. Plusieurs entrées par an **Coût:** Gratuit **En pratique:** Il n'y a pas d'inscription actuellement. **Pour s'informer uniquement:** Consultez le site de l'organisme www.cyber53.be/nos-formations ou appelez au 02 648 96 76

Initiation à l'informatique en collaboration avec CF2M**RÉF. 9102**

Vous souhaitez acquérir les compétences de base en informatique? Cette formation est faite pour vous!

Durée: 4 semaine(s) **Horaire:** en journée 9h-12h15 et 13h15-16h30 temps plein **Début:** La date de la prochaine session sera précisée dès la reprise des inscriptions. Plusieurs entrées par an **Coût:** Gratuit **En pratique:** Il n'y a pas d'inscription actuellement.

Centre multimédia de Molenbeek

1080 Molenbeek - Rue Piers 48

02 414 92 25

<http://www.fij.be>**Informatique et internet (initiation)****RÉF. 5171**

Durée: 3 mois **Horaire:** en journée **Début:** septembre et janvier **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Veuillez prendre contact avec l'organisme.

Cours de Promotion sociale de Saint-Gilles

1060 Saint-Gilles - Rue Vlogaert 4

02 537 97 21

promsoc@stgilles.brussels<http://promsocstgilles.be/accueil/>**Initiation à l'informatique****RÉF. 5733**

Vous souhaitez acquérir les compétences de base en informatique? Cette formation est faite pour vous!

Durée: 5 mois **Horaire:** lundi mercredi en soirée 18h00 - 21h00 **Début:** Octobre 2024 1 fois par an, Octobre. **Coût:** 60€ **Coût réduit:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Dès le 27 août vous pouvez téléphoner au 02/537 97 21 pour obtenir un rendez-vous. **Pour s'informer uniquement:** soit Visitez le site de l'école ; soit Téléphonnez à l'établissement

CPAB - Centre de perfectionnement académique de Bruxelles

1050 Bruxelles - Avenue Louise 113

02 511 01 09

info@cpab.be<http://www.cpab.be>**Bureautique****RÉF. 7569**

Apprenez à maîtriser la dernière version de suite Office ainsi que tous les outils utilisés en

bureautique grâce à des cours dispensés en journée ou en soirée pour débutants en informatique.

Durée: 4 mois (module de 100 périodes de 50 minutes). **Horaire:** mardi jeudi en journée de 9h30 à 12h30 OU lundi mercredi en soirée de 18 à 21h **Début:** Février 2024 2 fois par an : septembre et février **Coût:** 270,00 euros **Coût réduit:** : 180,00 euros (CE) ou 220,00 euros (étudiants) **Pour s'informer et postuler:** Inscrivez-vous en téléphonant au 02/511 01 09 du lundi au jeudi de 9 à 12h30 et de 14 à 17h ainsi que le vendredi de 9 à 12h30 en spécifiant l'intitulé de la formation souhaitée. **Pour s'informer uniquement:** Informez-vous davantage en consultant le site de l'organisme.

Cyber 53

1070 Anderlecht - Rue du Chimiste 34-36

02 648 96 76

assia.belrhali@cyber53.be

<http://www.cyber53.be>

Découverte de l'environnement PC et de la Suite bureautique [RÉF. 9430](#)

Vous vous sentez perdu face à un ordinateur et souhaitez vous initier aux logiciels de bureautique de la Suite Office? Cette formation organisée par Cyber 53 est faite pour vous!

Durée: 4 semaines **Horaire:** lundi mardi mercredi jeudi vendredi en journée 9h00 à 17h temps plein **Début:** Du 3 au 28 juin 2024 7 fois par an **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Participez à une séance d'information obligatoire le jeudi 23 mai à 9h30 chez Cyber 53 en vous y inscrivant soit en téléphonant au 02/648 96 76, soit en envoyant un mail à assia.belrhali@cyber53.be **Pour s'informer uniquement:** Contactez l'organisme au 02/648 96 76 ou envoyez un mail à assia.belrhali@cyber53.be

EPFC

1210 Bruxelles - Avenue de l'Astronomie 19

02 777 10 10

info@epfc.eu

<http://www.epfc.eu>

Bureautique : Word - Excel - PowerPoint - Internet [RÉF. 8094](#)

Se perfectionner à internet et optimiser votre utilisation des logiciels de base de la suite Office en vue de faciliter leurs interactions !

Durée: 5 mois **Horaire:** mardi en journée matinée (rentrée en septembre) OU mercredi en soirée rentrée en février **Début:** Septembre 2024 2 fois par an : septembre et février. **Coût:** 163,22 euros **Coût réduit:** : 108,82 euros **Pour s'informer et postuler:** Prenez rendez-vous pour passer un test à partir du 10 janvier à 11h en suivant le lien "inscription" sur le site de l'établissement. **Pour s'informer uniquement:** Informez-vous en prenant contact avec l'établissement via l'adresse mail suivante : tic@epfc.eu - Journée Portes Ouvertes secondaires : 24/04, Soirée Portes Ouvertes langues du sud : 16/05 et Soirée Portes Ouvertes langues asiatiques : 23/05/2024.

EPN Atelier du web de Saint-Gilles - Espace Public numérique

1060 Saint-Gilles - Rue du Fort 37

02 537 02 68

info@atelierduweb.be

<http://www.atelierduweb.be/>

Découverte de l'ordinateur**RÉF. 8083**

Faites vos premiers pas dans l'utilisation d'un PC. Venez découvrir Windows 10, les bases du traitement de texte, surfer sur internet et envoyer/recevoir des e-mails.

Durée: entre 6 et 8 séances de 2h30. **Début:** Le calendrier est disponible sur le site de l'organisme fréquent **Coût:** 30 € **Coût réduit:** 5 € **Pour s'informer et postuler:** soit Complétez le formulaire d'inscription sur le site de l'organisme ; soit Téléphonnez au 02 537 02 68

EPN Bravvo - Espace public numérique

1000 Bruxelles - Rue de la Caserne 37

02 279 65 85

e pn-bravvo-ocr@brucity.be

<https://bravvo.bruxelles.be/lep n-bravvo-votre-espace-informatique>

Internet et bureautique**RÉF. 9180**

Vous avez un ordinateur à la maison et rencontrez un problème informatique ? Vous avez besoin d'aide pour vos démarches en ligne ? Des animateurs multimédias vous donnent les bases en bureautique.

Durée: Variable selon les modules **Horaire:** lundi mercredi vendredi en journée 9h-12h30 **Début:** Le calendrier est disponible sur le site de l'organisme Mensuel **Coût:** 2 € (carte de membre annuelle) **Pour s'informer et postuler:** soit Téléphonnez à l'organisme ; soit Envoyez un mail

EPN centrale de l'emploi - Espace public numérique

1000 Bruxelles - Boulevard d'Anvers 26

02 211 14 60

info@werkcentraledemploi.brussels

<http://www.werkcentraledemploi.be/chercheurs-demploi/informatique/>

Initiation au courrier électronique et au navigateur internet**RÉF. 7922**

Pour toute personne voulant acquérir ou développer des compétences de base en courrier électronique en vue de décrocher un emploi

Durée: 2 jours **Horaire:** lundi mercredi vendredi mi-temps **Début:** Mensuelles, consulter le calendrier sur le site **Pour s'informer et postuler:** soit Inscrivez-vous tous les après-midis de 13h30 à 16h00. ; soit Contactez Barresi Giovanni : gbarresi@werkcentraledemploi.brussels ou 02/212.19.64 ; soit Envoyez un mail à info@werkcentraledemploi.brussels

EPN de la bibliothèque de Laeken - Espace public numérique

1020 Laeken - Section adultes (1er étage) Bd Émile Bockstael 246

02 279 37 90

bp2@brucity.education

<http://www.brunette.brucity.be/bib/bibp2/bibliovox.cfm>

Bureautique et internet (initiation)**RÉF. 9174**

Apprenez les bases de la bureautique.

Durée: Variable selon les modules **Horaire:** en journée 9h - 12h **Début:** Ponctuel. Se renseigner auprès de l'organisme. **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** soit Téléphonez au 02 279 37 90 ; soit Envoyez un mail à : bp2@brucity.education **Pour s'informer uniquement:** Consultez le calendrier en ligne

EPN de la bibliothèque des Riches Claires - Espace public numérique

1000 Bruxelles - rue des Riches Claires 24

02/548.26.10

bp1@brunette.brucity.be

<http://www.bibliorichesclaires.be>

Clavier et souris dans l'environnement Windows**RÉF. 6753**

Vous désirez vous familiariser avec les bases de l'utilisation d'un ordinateur? N'hésitez pas à participer à ce module

Durée: 4 séances (un total de 8 heures) **Début:** Voir site de l'organisme **Coût:** gratuit **Pour s'informer et postuler:** Pour plus d'information ou vous inscrire, contactez Mme Race ou M. Claisse par téléphone au 02/548.26.10 ou par mail

Initiation à l'informatique et à l'internet**RÉF. 6752**

Apprenez les bases de l'utilisation d'un ordinateur

Durée: Variable **Horaire:** en journée **Début:** Voir site de l'organisme **Coût:** gratuit **Pour s'informer et postuler:** Pour toute demande (information ou inscription), consultez le site de l'organisme

EPN Evere - Espace public numérique

1140 Evere - Avenue Henri Conscience 83

02 240 60 70

<http://www.fobagra.net/page10.html>

Bureautique et internet (initiation)**RÉF. 8523**

Apprenez les bases de l'utilisation d'un ordinateur ainsi que de la gestion d'une boîte mail.

Durée: Variable selon les modules **Horaire:** mardi jeudi de 9h à 12h **Début:** Ponctuel. Se renseigner

auprès de l'organisme **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Téléphoner à l'organisme pour prendre rendez-vous

EPN Ixelles - Espace public numérique

1050 Ixelles - Rue Malibran 84
02 515 72 50 ou 0498 588 430
re.sources1050@gmail.com

Bureautique et internet (initiation)

RÉF. 6727

Apprenez les bases de l'utilisation d'un ordinateur.

Horaire: en journée **Début:** Ponctuel. Se renseigner auprès de l'organisme **Coût:** 1 €/mois ou 10 €/an d'inscription à l'EPN **Pour s'informer et postuler:** Inscrivez-vous à l'accueil de l'organisme

EPN Sapiens - Espace public numérique

1210 Saint-Josse-Ten-Noode - Rue du Merinos 1B
02 218 44 47
epsapiens1210@gmail.com
<http://www.fobagra.net/page12.html>

Bureautique et internet (initiation)

RÉF. 6708

Apprenez les fonctions de base d'un ordinateur.

Durée: 1 à 5 jours (selon les modules) **Horaire:** mardi jeudi vendredi de 9h à 12h **Début:** Ponctuel.
Consulter le calendrier sur le site de l'organisme. **Coût:** 1 €/mois ou 10€ /an d'inscription à l'EPN **Pour s'informer et postuler:** soit Téléphoner à l'accueil (du mardi au vendredi de 9h00 à 17h00) ; soit Envoyez un mail à l'organisme

FQS - Forest quartiers santé

1190 Forest - Rue Berthelot 163
02 340 26 00
n.daudin@f-q-s.be
<http://www.f-q-s.be>

Bureautique et internet (initiation)

RÉF. 6720

Vous souhaitez apprendre les bases de l'ordinateur ? Ce cycle d'ateliers est fait pour vous !

Durée: 3h par atelier **Horaire:** vendredi de 9h à 12h **Début:** De septembre à décembre. Consulter le calendrier sur le site de l'organisme. **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Téléphoner à l'organisme pour prendre rendez-vous.

ITME - Marguerite Massart

1000 Bruxelles - Campus des arts et métiers Boulevard de l'Abattoir 50
02 279 52 60
sec.itme@brucity.education
<http://www.itme.be>

Introduction à l'informatique**RÉF. 7489**

Le monde de l'informatique vous est totalement étranger? Commencez par les bases et apprenez le fonctionnement d'un ordinateur et du programme Word. Les ordinateurs seront à votre disposition.

Durée: 1 semaine **Horaire:** lundi mardi mercredi jeudi en soirée 18h00 à 21h00 **Début:** Septembre 2024
1 fois par an : Septembre **Coût:** 100€ **Coût réduit:** 40€ **Pour s'informer et postuler:** soit Inscrivez-vous dès le 21 août de 14h00 à 15h30 de 18h00 à 19h30 et en septembre du lundi au jeudi de 14h00 à 15h30 de 18h00 à 19h30 en fonction des places disponibles. ; soit Soirée "Ateliers ouverts" le 21 mai de 18 à 21h **Pour s'informer uniquement:** soit Visitez le site de l'école ; soit Téléphonez à l'organisme

Maison mosaïque de Vie Féminine - Laeken

1020 Laeken - Rue Tielemans 11
02 427 71 69
mm-laeken@viefeminine.be
<https://maison-mosaïque-laeken.jimdofree.com/>

Informatique**RÉF. 7648**

Vous êtes une femme et souhaitez apprendre les bases de l'utilisation d'un ordinateur? Ce programme est pour vous!

Durée: 10 mois **Horaire:** en journée mardi **Début:** Septembre **Coût:** 40€ /an **Pour s'informer et postuler:** Contactez l'organisme. Les inscriptions ont lieu la première semaine de septembre.

MAKS

1070 Anderlecht - Rue Brogniez 54
02/555 09 90
info@maksvzw.org
<https://maksvzw.org/fr>

Base de l'informatique**RÉF. 8810**

Vous ne connaissez rien à l'informatique et vous souhaitez vous familiariser avec l'ordinateur?

Durée: 24h réparties sur 4 semaines **Horaire:** en journée **Début:** La date de la prochaine session sera précisée dès la reprise des inscriptions. 4 fois par an **Coût:** Gratuit **En pratique:** Il n'y a pas d'inscription actuellement.

Cours numérique alpha digital**RÉF. 9431**

Vous êtes peu scolarisé et vous souhaitez apprendre à utiliser un PC, une tablette et un smartphone dans le cadre de votre recherche d'emploi? Venez découvrir ce cours de 3 mois à raison de 4 demi-journées par semaine.

Durée: 3 mois **Horaire:** lundi mardi mercredi jeudi vendredi en journée 9h à 12h mi-temps **Début:** Janvier, avril, juillet et octobre 4 fois par an **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Contactez l'accueil entre 9h et 16h30 au 02 555 09 90

Média animation

1130 Bruxelles - Rue de la Fusée 62
02 256 72 62 ou 02 256 72 33
p.vandenavenne@media-animation.be
<https://media-animation.be>

Informatique de base pour personne en situation de handicap - projet d'entreprendre - **RÉF. 7958**

Apprenez les prérequis professionnels en informatique devenus indispensables dans le monde du travail.

Durée: 4 mois **Horaire:** lundi mardi mercredi en journée de 9h à 16h30 mi-temps **Début:** Février et septembre 2024 Deux fois par an **Pour s'informer et postuler:** Contactez Media Animation par téléphone au 02 256 72 33 ou par mail handicap@media-animation.be

Wolu cyber cité

1200 Woluwé-Saint-Lambert - Rue Lola Bobesco 11
02/761.60.18
cybercite@woluwe1200.be
<http://www.wolu-cyber.be/>

Internet (initiation)**RÉF. 6758**

Si vous éprouvez quelques appréhensions à surfer sur Internet ou que vous n'y trouvez jamais ce que vous cherchez, ce cours est fait pour vous.

Durée: 6 jours **Horaire:** en journée de 9h à 12h **Début:** Consultez le site de l'organisme plusieurs fois par an **Coût:** 90€ **Coût réduit:** 65 € pour les habitants de W-St-Lambert **Pour s'informer et postuler:** soit Consultez le site de l'organisme ; soit Contactez le service de l'Echevin de l'emploi par téléphone 02 761 60 18 (entre 13h et 18h30) ou par mail cybercite@woluwe1200.be

Utilisation d'un ordinateur sous Windows 10**RÉF. 6759**

Vous avez besoin d'apprendre à utiliser un ordinateur ou vous désirez vous perfectionner? Ces sessions sont faites pour vous!

Durée: 6 jours (niveau débutant) , 6 jours (niveau intermédiaire) **Horaire:** en journée de 9h à 12h **Début:** Consultez le site de l'organisme plusieurs fois par an **Coût:** 90€ **Coût réduit:** 65 € pour les habitants de

W-St-Lambert **Pour s'informer et postuler:** soit Consultez le site de l'organisme ou contactez le service de l'Echevin de l'emploi par téléphone au 02/761.60.18 (entre 13h et 18h30) ; soit Envoyez un mail à : cybercite@woluwe1200.be