Se faire aider dans son orientation professionnelle - entretiens individuels

Voir "formations" ci-dessous : découvrez...

Le bilan de compétences

Cette démarche globale vise à dessiner un projet réaliste en tenant compte de la personne (compétences acquises, intérêts, souhaits ...) et des contraintes du marché de l'emploi. On établit aussi les actions à réaliser, par exemple, si nécessaire, une formation.

L'identification des compétences

Faire le point sur vos compétences dans différents métiers à l'aide d'un questionnaire technique et d'un échange avec un conseiller.

D'autres services

L'aide individiduelle à l'orientation peut se réaliser sous différentes formes, parfois pour des publics spécifiques et à différents prix.

Par ailleurs : offres pour publics spécifiques

Actiris propose encore d'autres offres d'orientation ciblées vers certains publics ou ouvertes à tous les chercheurs d'emploi (notamment avec les ARAE ou le GRAE), renseignez-vous auprès de votre conseiller Actiris.

Vous souhaitez tenir compte de votre situation de santé ou de handicap ou encore de votre migration pour vous orienter ? Découvrez alors les formules suivantes :
Se faire aider pour construire un projet professionnel adapté à une situation de maladie, de handicap ou de troubles de l'apprentissage
Parcours d'accueil ou d'intégration et aides pour migrants

Vous avez des questions qui concernent plutôt le choix de scolarité ou d'études ? Des services spécialisé peuvent vous aider :
Se faire aider en cours de scolarité et vers les études

Et aussi divers outils

Ils peuvent vous venir en appui à l'une ou l'autre étape de votre réorientation. Découvrez-les :

* l'espace documentaire de la Cité des métiers, sa bibliothèque et ses ressources numériques
Services et horaire de la Cité des métiers de Bruxelles

* des logiciels d'orientation
Utiliser des logiciels d'orientation

Des difficultés à vous y retrouver dans la démarche et l'offre d'orientation professionnelle ?

Participez à l'atelier "Les clés de l'orientation" pour y voir plus clair.

FORMATIONS ET SERVICES ASSOCIÉS À CET ARTICLE

Pour connaître les détails et les dernières informations de chaque formation ou service, trouver la fiche sur Dorifor.be avec son numéro de référence

---

Bruxelles Formation -
1000 Bruxelles -

Identification des compétences : un screening pour faire le point — RÉF. 7467

Vous désirez faire le point sur vos compétences professionnelles avant d'envisager une reprise de formation, une validation des compétences ou une recherche d'emploi ? Envisagez un "screening" pour différents métiers proposés !

Durée: Deux à trois rendez-vous d'une à deux heures **Horaire:** lundi mardi mercredi vendredi en journée 9h30 à 12h ET lundi mardi mercredi jeudi vendredi en journée 13h30 à 16h A CONVENIR AVEC L'ORGANISME **Début:** Toute l'année **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Envoyez un mail à idcomp@cdm-bp.brussels en indiquant le ou les métiers pour lesquels vous souhaitez identifier vos compétences. ; soit Participez à une séance programmée en consultant cette formation sur Dorifor.be **Pour s'informer uniquement:** Consultez la vidéo en ligne

Le bilan de compétences et d'orientation professionnelle : pour qui, quand et pourquoi? — RÉF. 9352

Vous êtes chercheur d'emploi et souhaiteriez faire un bilan de compétences mais ne savez pas si c'est la bonne méthode ou le bon moment pour vous ? Cette séance vous aidera à y voir plus clair !

Durée: 2 heures **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Participez à une séance programmée en consultant cette formation sur Dorifor.be

---

Bruxelles Formation - Gare Maritime - BF tremplin
1000 Bruxelles - Rue Picard 11
02/286.81.40
http://www.bruxellesformation.brussels

Service : Accompagnement à la reconversion professionnelle — RÉF. 747

Un service qui vous aidera à retrouver votre vocation, prenez rendez vous !

Durée: 6 à 10h **Horaire:** en journée **Début:** Sur rendez-vous **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Téléphonez au 02 226 95 12 pour prendre rendez-vous avec une conseillère.

CFIP - Centre pour la formation et l'intervention psychosociologiques

1200 Woluwé-Saint-Lambert - Avenue Gribaumont 153
02 770 50 48
secretariat@cfip.be
http://www.cfip.be

Service : Bilan de compétences RÉF. 8378

Vous voulez changer d'orientation ? Le bilan de compétences vous aide à analyser vos compétences tant professionnelles que personnelles, vos aptitudes et vos motivations afin de définir un projet professionnel ou de formation.

Durée: 4 à 8 semaines **Horaire:** en journée **Début:** Sur rendez-vous **Coût:** 1600 à 2000 euros **Pour s'informer et postuler:** Complétez le formulaire de demande de service

Service : Coaching de vie et coaching professionnel RÉF. 8377

Vous ne savez plus où vous en êtes professionnellement ? Vous ne voyez plus le sens de votre travail ? Vous souhaitez trouver un job qui corresponde à vos attentes ? Définissez un nouveau projet lors d'entretiens individuels !

Durée: 1h par entretien **Horaire:** en journée **Début:** Sur rendez-vous **Coût réduit:** chercheur d'emploi **Pour s'informer et postuler:** Téléphonez au secrétariat du CFIP au 02 770 50 48 du lundi au vendredi entre 9h et 13h30.

Infor Jeunes - Bruxelles

1000 Bruxelles - Rue Van Artevelde 155
02 514 41 11
bruxelles@ijbxl.be
http://www.inforjeunesbruxelles.be

Service : Information pour jeunes RÉF. 1019

Vous êtes un jeune adolescent ou adulte et vous cherchez une information, un conseil, une aide dans dans tous les domaines qui vous concernent ? Contactez ce service d'information polyvalent !

Début: Permanent **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** soit Contactez Infor Jeunes Bruxelles en téléphonant au 02 514 41 11 ou en envoyant un mail à : bruxelles@ijbxl.be ; soit Contactez Infor Jeunes Laeken en téléphonant au 02 421 71 31 ou en envoyant un mail à : Laeken@inforjeunes.eu ; soit Rendez-vous à l'une des permanences

---

Laboratoire d'ergologie appliquée

1160 Auderghem - Boulevard du Triomphe 39
02 648 75 59

https://www.ergolergol.org/

Service : Bilan de compétences RÉF. 338

Besoin d'un bilan de compétences rapide? Le laboratoire d'ergologie appliquée peut vous y aider.

Durée: 3 à 6 séances **Début:** Ponctuel, se renseigner auprès de l'organisme **Coût:** 60€ la séance / Gratuit pour les chômeurs complets indemnisés de + 50 ans **Pour s'informer et postuler:** Prenez contact avec le Laboratoire d'Ergologie Appliquée par téléphone ou via le site internet pour prendre rendez-vous **Pour s'informer uniquement:** Consultez le site internet de l'organisme

Service : Orientation professionnelle (18 à 29 ans) RÉF. 341

Vous avez moins de 30 ans et vous avez besoin d'aide dans votre choix de carrière? En quelques entretiens, établissez un plan d'action pour réaliser votre projet

Durée: 4 séances **Début:** Sur rendez-vous **Coût:** 60€ la première séance, 35€ la deuxième (facultative) **Pour s'informer et postuler:** soit Téléphonez au 02 648 75 59 ; soit Envoyez un mail à : info@ergologie.org **Pour s'informer uniquement:** Consultez le site internet : www.ergologie.org

---

Mission locale d'Anderlecht

1070 Anderlecht - Rue de Birmingham 225
02 555 05 60
secretariat@mlanderlecht.brussels
http://mla.brussels/

Service : Bilan socio-professionnel RÉF. 3447

Vous souhaitez un accompagnement individuel pour vous outiller pour rechercher un emploi, une formation qualifiante ou être réorienté? Des conseillers sont là pour vous aider.

Horaire: en journée **Début:** Ponctuel, se renseigner auprès de l'organisme **Pour s'informer et postuler:** soit Complétez le formulaire en ligne ; soit Téléphonez au 02 555 05 60

Mission locale d'Etterbeek

1040 Etterbeek - Avenue des Casernes 31 bte 2
02 626 15 40
secr@mlett.brussels
http://www.mlett.brussels/

Service : Bilan socio-professionnel RÉF. 3448

Besoin d'être accompagné autour de questions liées à votre parcours professionnel et votre recherche d'emploi ? Rencontrez un conseiller à la Mission Locale d'Etterbeek

Horaire: en journée **Début:** Toute l'année sur rendez-vous. **Pour s'informer et postuler:** Contactez l'organisme

Mission locale de Bruxelles-Ville

1000 Bruxelles - Boulevard d'Anvers 26
02 211 10 30
info@mlocbxl.irisnet.be
http://www.missionlocalebxlville.be/

Service : Bilan et projet professionnel RÉF. 3238

Vous souhaitez faire un bilan personnel et professionnel pour démarrer votre projet professionnel et décrocher l'emploi qui vous convient, alors la mission locale peut vous aider.

Durée: Variable **Horaire:** en journée 9h00 - 17h00 **Début:** Permanent **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Contactez la mission locale pour plus d'information au 02/211 10 30.

Mission locale de Forest

1190 Forest - Boulevard de la deuxième armée britannique 29
02 349 82 10
missionlocaleforest@misc.irisnet.be

Service : Bilan socio-professionnel RÉF. 3450

Besoin d'aide dans votre recherche d'emploi ou de formation ? Adressez vous à la mission locale pour un suivi individuel.

Durée: variable **Horaire:** en journée **Début:** sur RDV **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Contacter l'organisme par téléphone pour convenir d'un RDV

Mission locale de Molenbeek

1080 Molenbeek - Boulevard Léopold II 101-103
02 421 68 60
info@mloc1080.be
https://mloc1080.be/mlm/

Service : Bilan socio-professionnel RÉF. 4877

Vous voulez obtenir des conseils personnalisés en fonction de votre parcours professionnel en vue de vous réorienter ou de trouver un emploi. Alors contactez le service guidance et orientation de la Mission Locale de Molenbeek.

Durée: variable **Horaire:** en journée **Début:** Toute l'année, sur rendez-vous **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Participez à une matinée d'accueil et d'inscription organisée 2 à 3 fois par semaine en prenant rendez-vous sur place au guichet (du lundi au vendredi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 16h)

Mission locale de Saint-Josse

1210 Saint-Josse-ten-Noode - Rue de l'Union 31
02 210 89 30
info@mlstj.brussels
http://www.mlstj.brussels

Service : Bilan socio-professionnel RÉF. 3453

Besoin d'aide dans votre recherche d'emploi ou de formation, adressez vous à la mission locale pour un suivi individuel

Durée: variable (1 ou 2 entretiens) **Début:** sur demande **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** pour obtenir un rendez-vous, contactez l'organisme

---

Mission locale de Schaerbeek

1030 Schaerbeek - Rue de Jérusalem 46
02 247 77 22
secretariat@milocs.be
http://www.milocs.be

Service : Bilan socio-professionnel RÉF. 9328

Besoin d'aide dans votre recherche d'emploi ou de formation, adressez vous à la mission locale pour un suivi individuel

Durée: variable (1 ou 2 entretiens) **Début:** sur demande **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** pour obtenir un rendez-vous, contactez l'organisme

---

Mission locale pour l'emploi de Saint-Gilles

1060 Saint-Gilles - Chaussée de Waterloo 255
02 542 63 21
contact@mlsg.be
http://www.mlsg.be

Service : Bilan socio-professionnel RÉF. 3452

Besoin d'être accompagné autour de questions liées à votre parcours professionnel et votre recherche d'emploi ? Rencontrez un conseiller à la Mission Locale de Saint-Gilles.

Durée: variable **Horaire:** en journée **Début:** Toute l'année, sur RDV **Coût:** Gratuit **Pour s'informer et postuler:** Prenez rendez-vous, soit en téléphonant au 02 542 63 21 ou 0476 68 07 93 , soit en envoyant un mail à : contact@mlsg.be

Pour connaître les dernières informations publiées, consultez cette fiche sur Dorifor.be © Bruxelles Formation